

	団体（グループ）名	活動内容	プラス情報！	メンバー構成	活動可能日（※応相談はいつでもお問い合わせください）	ご用意いただきたいもの
1	AKO	尺八・トロンボーン・テナーサックスの3人で演奏。	童謡、歌謡曲、ポップス、ジャズと幅広いレパートリーをもってます。	男性3名 年齢層60代	毎月第4水曜日午前と、奇数月第2月曜午前は不可	椅子3脚。パソコン操作ができる机。 【オーディオ・パソコン・譜面台・楽器・マイク・マイク立ては持ち込みます。】
2	いち凜	オカリナ演奏 自作のオカリナによる演奏をいたします。曲目は年代に合わせて相談させていただきます	自作のオカリナで、レパートリーは1000曲！昭和歌謡、演歌、映画音楽、J-POP他。YouTubeに450曲公開中！	女性1名 年齢層60代	応相談	電源 ※なければ蓄電池持参
3	虹の会	コーラス・手遊び等	楽しく明るいステージを目指します。皆様と笑顔あふれる時間を過ごせたらと思います。懐かしい歌～今どきの歌・・いろいろ用意しますので一緒に歌いましょう。	女性12名 代～60代 年齢層50代	応相談	ピアノ。なければ電子ピアノを持ち込みで用意します。椅子1脚・控室（荷物置場）
4	スマイル	合唱	童謡や昭和の唄、またヒット曲などをピアノの伴奏とともにみんなで楽しく一緒に唄いましょう！	女性8名 代～70代 年齢層60代	応相談	ピアノまたは電子ピアノ（必須）・マイク・(あればマイクスタンド)・控室(更衣室) 歌詞カードは一枚（人数分はコピーしてください）
5	沖縄唄三線うりずん	沖縄三線の演奏。	民謡からポップスまで有名な曲を演奏します。一緒に唄って踊りましょう。	男性1名 女性4名 計5名 年齢層40～60代	応相談	控室・マイク・マイク立て（ない場合持参します）
6	心音・奏音 & 美音重 (コネ・ソネ&ミネージュ)	トーンチャイム演奏	イメージはハンドベル。めずらしい楽器です。優しい音色で聞いている方の心を癒します。	女性10名 年齢層40～70代	水曜日・土曜日・午前	長机(180×60)×4、5台
7	かみしばい のんき亭	紙しばい・大型絵本・簡単なゲーム・バルーンアートなど	笑って、元気に、楽しく、皆様と過ごすことができれば嬉しいです。	男性1名 女性3名 計4名 年齢層60代	月曜日～金曜日 土日不可（応相談）	長机
8	長唄 千歳会	長唄 三味線演奏	日頃お稽古している長唄を聞いていただき、興味のある方に三味線に触れて楽しんでいただける時間を持てたらと思います。	女性 8名 代～80代 年齢層60代	応相談	椅子6～8脚・控室・テーブル
9	紫会	日本舞踊（懐かしい曲で）	着物姿を見られなくなっている現状の中、晴れやかな着物と舞、扇子を使い、目の保養になって欲しいと思っています。一緒に楽しみましょう。	女性8名 年齢層10～80代	土・日・祝	カセットオーディオ（なければ持参します）
10	菊乃会	日本舞踊と新舞踊	たくさんのイベントで頑張っております。	男性2名 女性18名 計20名 年齢層10～80代	応相談	オーディオ（カセット）なければ持ち込み。着替えスペース
11	アルパクラブ・ルナ	アルパの演奏	美しい音色、南米の楽器アルパ（ハープのような形です）。演奏を聞いていただいたり、日本の唱歌等をアルパに合わせて楽しんでください。	男性1名 女性2名 年齢層60代～70代	応相談（午前）	マイク・マイク立て・椅子3脚・控室
12	サン・ハーモニー 元総社	ハーモニカ演奏	ハーモニカ合奏・独奏ですが、スペースがあれば太極剣・太極扇も同時に演奏できます。	男性3名 女性9名 計12名 年齢層60～80代	応相談	マイク・控室（荷物置場）
13	(群馬県ハーモニカ連盟) 総社ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏（ソロ・合奏）、歌伴奏等	童謡からクラシック音楽まで演奏します。また唄の伴奏（歌詞カード持参）可能です。一回10曲程度。	男性3名 女性7名 計10名 年齢層60～80代	月・火・水・金・土	特になし（マイク・スピーカー等すべて持ち込み）
14	ケーナサークル「鳥と風」	フオルクローレ（南米アンデス地方の音楽）を中心に、ケーナ、サンボニア、チャランゴ、ボンボ等民族楽器を使った演奏をします	月一回、プロのケーナ奏者から指導を受けています。地域社会への貢献を目指し日々練習に励み演奏を楽しんでいます。	男性3名・女性8名 計11名 年齢層30～70代	火（比較的都合がつきやすい） 応相談	椅子・マイク・マイクスタンド

	団体（グループ）名	活動内容	プラス情報！	メンバー構成	活動可能日（※応相談はいつでもお問い合わせください）	ご用意いただきたいもの
15	Nマジック	マジック	マジックで鳩をだします！	女性1名 年齢層70代	月・火・木・土・日・祝	椅子1脚、電源、客席との間3M空けたい、片付けも含めて30分
16	ウィッチつく子	マジック&ラフターヨガ	ラフターヨガでみなさんたくさん笑って、楽しく体を動かしましょう。	女性5名 年齢層70代～80代	毎週金曜・第1木曜・第三土曜は不可	控室
17	ブルースター	バンド演奏	昭和歌謡がメインのおやしバンドです。	男性3名 女性1名 計4名 年齢層60～70代	土・日・祝日 月・金	椅子4脚
18	ラバース・マンドリンクラブ	マンドリン合奏	マンドリンのための合奏曲をお楽しみください。	男性5名 女性10名 計15名 年齢層60～70代	土・日・祝	椅子15脚・控室
19	敷島亭 好圓	落語	落語で楽しい時間をお過ごしください。	男性1名 年齢層70代	応相談	演台（なければ、テーブルを120cm四方につなげたもの）着替えスペース
20	風香亭 粹楽	落語	古典落語をお楽しみください。お時間によってはお弟子さんの講演も可能です。	男性1名 年齢層70代	不定期	演台（なければ、テーブルを120cm四方につなげたもの）着替えスペース
21	和みの会	ラフターヨガ&南京玉簾	皆さんと共に、笑って楽しく過ごせたらと思います。	女性2名 年齢層70代	水・木は不可	特になし
22	美音二胡フレンズ	二胡の演奏	二胡ならではの美しい音色で、できるだけご要望に沿った曲、皆と一緒に唄える曲を取り入れます。楽しく演奏ができればと考えています。	男性2名 女性9名 計11名 年齢層50代～70代	火・午後・その他応相談	ひじ掛けのない椅子10脚（折り畳みで十分）・マイク・控室・あれば延長コード
23	まつおか まりこ	ピアノ演奏	ピアノ講師が奏でる演奏をぜひお楽しみください。童謡と一緒に唄いましょう。	女性1名	応相談（午後は早め希望）	ピアノ（持込可）・マイク・マイク立て・控室 ※ピアノ持込の場合は、机も必要
24	ねぎし	二胡の演奏	演奏時間は30～40分程度。数曲聞いていただき、そのあと歌詞カードをお配りし、口ずさんでいただきながら、一緒に楽しめたらと思います。	女性1名 年齢層70代	応相談	椅子1脚
25	群大八木節研究部OBと友人会	八木節、踊り	八木節を愛好・研究しています。素人集団ですので温かい目でご覧いただければ幸いです。	男性2名 女性8名 計10名 年齢層60～80代	木曜午後・金曜午前は不可	オーディオ（CD、カセット）マイク、マイク立て、椅子10脚、控室（着替え等）
26	とまる	紙芝居	紙芝居で昔懐かし体験をしませんか。	女性1名 年齢層70代	火・木・金・午後	机
27	うしごめ	バルーンアート	心ワクワクする、バルーンアート（風船）のステージでお楽しみください。	男性1名 年齢層50代	土・日	テーブル1台をご用意ください。また、材料費をご負担お願いいたします。目安としては1000～2000円程度です。
28	SOFT DUO	ギターとハーモニカの一人バンド、紙芝居	ギターを弾きながら、ハーモニカを吹きます！	男性1名 年齢層70代（休日でも都合がつけば娘さんやお孫さんも参加してアンサンブルも披露してくれる）	応相談	テーブル1台

	団体（グループ）名	活動内容	プラス情報！	メンバー構成	活動可能日（※応相談はいつでもお問い合わせください）	ご用意いただきたいもの
29	T&M	楽器演奏（ギター・ドラム）&歌	フォークソングを中心に懐かしい曲が多いです。皆様と一緒に口ずさんでいただければ、幸いです。	男性2名 年齢層60代	土・日の午後	マイク・マイクスタンド・椅子2脚・控室
30	ハノハノ・ホア	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏ですが、フラダンスの仲間が入ることもあります。	男性3名 女性4名 計7名 年齢層60代 ～80代	午後・応相談	特になし
31	オカリナクラブ「響き」	オカリナの演奏	高齢者の団体です。聴いていただきながら、皆さんと一緒に元氣になれたらと思っています。	男性3名 女性14名 計17名 年齢層60代 ～80才	応相談	椅子5～10脚（人数分）、マイク（あれば）、可能ならリハ室
32	春田和娘	腹話術	腹話術の他、歌もいれてます。	女性1名 年齢層60代	応相談	CDプレーヤー
33	すみれダンスクラブ	社交ダンス	社交ダンスで健康と交流をはかります。気持ちを若く元氣に活動しています。皆さまの励みになれば幸いです。	男性5名 女性10名 計15名 年齢層70代～80代 現在活動しているのは5～6人	応相談	オーディオ（CD・カセット）、マイク、椅子（人数分）、控室
34	桃の木楽団	アコーディオン演奏	アコーディオンによる童謡・唱歌・昭和の歌謡曲を一緒に楽しんでいただければ嬉しいです。	男性2名 女性1名	水・金・日・午後	椅子3脚・マイク・控室
35	ディアフレンズ	心身の健康についての講演 昭和歌謡、ラテン等の歌と演奏（キーボード、ギター等）	健やかな人生を送るための栄養・運動・心のお話と、昭和歌謡・ラテン等の歌と演奏です。	男性6名 年齢層60代～80代	応相談	椅子6脚・控室
36	とうみ会	踊り・カラオケ等	旅姿舞踊の演芸、民謡、カラオケの歌唱など。	男性4名 女性6名 計10名 年齢層60代～80代	木・金・土・日 第2金曜はNG	すべて持ち込み
37	シンセコーラス デュオ・スピリット	シンセサイザー演奏	キーボードの演奏で昭和の懐メロや、童謡、唱歌等を歌唱。歌詞カードも配布します。	男性1名 女性1名 年齢層80代	月～金	椅子2脚・控室・机
38	はぎ 和俊 (はぎミュージッククラブ)	歌謡曲披露	レビレコード所属しています。オリジナル曲はYouTube「はぎ和俊」で紹介しています。	男性1名 年齢層70代 他スタッフ	応相談	机1台、椅子5脚、パーテーション1個
39	個人（Iさん）	フォークダンス、コーラス	フォークダンス2級をもっています。	女性1名 70代	応相談	全て持ち込み
40	個人（Nさん）	歌謡曲披露	昭和歌謡を楽しんでください。声楽のレクチャーもします。	男性1名 年齢層30代	不定期	CDプレーヤーをご用意ください。
41	橘舞踊会	日本新舞踊	舞踊や寸劇で華やかに盛り上がります。	男女10名	応相談	全て持ち込み
42	そ〜だんべえ〜!!ヒデ	大道芸他	なかなか見る機会がない変面ショーはとてもワクワクします！ジャグリングや手遊びなど、大道芸でお楽しみください。	男性1名	応相談	控室

	団体（グループ）名	活動内容	プラス情報！	メンバー構成	活動可能日（※応相談はいつでもお問い合わせください）	ご用意いただきたいもの
43	上石倉むらさきの会	民謡踊り	踊りを通じて地域活動をしています。	男性1名 女性11名	水曜午後	
44	群馬県青年赤十字奉仕団	バルーンアート レクリエーション	学生中心のボランティアです。	男性5名 女性11名 年齢層10代～20代	水・土日祝	
45	ヤスポー・ヒデポー	ギター弾き語りとおしゃべり	昭和歌謡で若かった「青春時代」にタイムスリップしませんか！（一緒に歌えます）	男性2名 年齢層70代	応相談	椅子2脚、控室
46	おたまじゃくしの会	楽器の演奏（ギター、スチールギター、ウクレレ、キーボード、ベース）唱歌、フラダンス	昭和歌謡が中心ですが皆さんと歌ったり、希望であれば簡単なフラダンスと一緒に踊りましょう！	男性3名、女性3名 計6名 年齢層70代	応相談	控室（すべて持ち込み）
47	ラベンダーⅡ	フラダンス	ダンスの他、フリの簡単な説明などもします。見てもらうだけでなく、一緒に体験も可能です。	女性：10名 計10名 年齢層60～80代	不定期（午前・午後）	マイク・控室（着替え） ○持ち込み：CDプレイヤー
48	おぎくぼ 扇の会	八木節、踊り	八木節、その他懐メロを踊ります。衣装は曲に合わせて全部着替えます。演目は10曲以上あります。	女性9名 60～80代	月～金曜、土日、祝日	オーディオ、控室
49	個人（Y.Iさん）	J a z z ポップ Rハ	癒しの音色をお届けします。童謡から歌謡曲、ポップスジャズ・・・おまかせください。	男性1名 60代	応相談	全て持ち込み
50	個人（K・Hさん）	演歌・歌謡曲	歌を聴いて元気になってもらえたら嬉しいです！	1名（+保護者1名）	土・日・祝日 夏休み長期休みは平日可	オーディオ（CD）・マイク
51	ナオ	演歌・歌謡曲・子供の唄	元プロの歌手です。歌うのが大好きなのでぜひ皆さんと楽しく過ごしたいと思います。	40代女性	土・日・祝日	電源 椅子1脚 (機材等はすべて持込)
52	友千代会	新舞踊を数曲披露させていただきます。メンバーの中にフラダンスを踊る人もいます。	皆様が口ずさんでいただけるような演歌を踊ります。揃いの着物で、扇、手ぬぐい、傘などの呼应具を使用します。目の保養となっていたければ、会員一同とても嬉しく思います。	30代～80代女性	木（am） 金、土、日、祝 日（pm） 要相談	オーディオ（CD）、控室
53	岩崎桃子	シャンソン・ミュージカルナンバー・昭和歌謡など歌います。 （日本シャンソン館出演中）	カラオケとマイクがある場所で、カラオケを利用しての歌唱。オリジナル曲「盲導犬ムクの物語」（手話付きで歌えます）があります。	50代女性	不定期 要相談	オーディオ（CD・カセット）、マイク（マイク立て）、控室（着替え等） ※カラオケセットがあれば尚可
54	大衆歌謡楽団 AKG/ハッピーサウンズ	ハワイアンからポピュラーソングすべての大衆歌謡曲歌と楽器の演奏とトーク、ウクレレ、三線、Pカッション、キーボード、フルー	童謡・大衆歌謡曲、ハワイアン幅広いレパートリーでいつでも何処にでも、面白く、ナンでもコイ！で楽しい音楽をお届けします。	男性4名、女性2名 計6名 年齢層60代～80代	火・木・土・日・祝の全日	電源・控室（更衣室） 駐車場（6台分）
55	桃瀬紙芝居楽団	ウクレレとピアノで紙芝居ミュージカル仕立てとみんなで歌いましょう。	児童向けから高齢者向けの紙芝居と歌謡曲・童謡	男性1名、女性2名 計3名 年齢層40代～70代	火・木・土・日 その他応相談	電源・控室（更衣室） 駐車場（3台分）
56	光友会	八木節・フラダンス・民謡・フォークダンス・だんべえ踊りなど組み合わせて披露	踊りと踊りの間の衣装替えの時も民謡などを披露して、空き時間なく楽しんでいただきます。	男性8名、女性7名 計15名 年齢層 70代	月・火・金・土の 午後	電源・控室（更衣室） 駐車場（4台分）

	団体（グループ）名	活動内容	プラス情報！	メンバー構成	活動可能日（※応相談はいつでもお問い合わせください）	ご用意いただきたいもの
57	Yuri	フルート演奏	Jポップ中心に演奏します。少しでも癒しをお届けできれば嬉しいです。	40代女性	第3,第4金 13:00～14:00 過ぎ位	電源・延長コード・椅子1脚 駐車場1台 上記以外のスピーカー等の機材は持ち込みます
58	まほろば笛の会	童謡・唱歌・ポップス・歌謡曲・フォークソングなど幅広いレパートリー	自然素材の篠竹が奏でる素朴な音色は、特に抒情歌が似合って存分にお楽しみいただけます。	男性4名、女性2名 計6名 年齢層50代～70代	応相談	駐車場4台 椅子6脚 マイク
59	羽鳥准雄	篠笛演奏	ドレミ調篠笛で、童謡・ポップスなど有名な曲を演奏します！	70代 男性	応相談	駐車場1台
60	SUN SUN 七拍子	だんべえ踊り その他 各種踊り	リクエストに応じて、なんでも踊ります！ マツケンサンバやきよしのズンドコ節などもOKです。	70～80代 女性	応相談	電源 オーディオ(CD)…なければ持参可能なら更衣室 駐車場 当日の参加人数により台数は未定
61	はなあかり	ソプラノとアルトのデュエット	みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしたいです。	10代 女性	不定期 長期休みであれば平日相談可 夏休み中は水曜日および日曜日以外であれば活動可能	電源 駐車場 2台
62	大正琴 レモン	大正琴の演奏と簡単な健康体操その他	演奏を聴いていただいた後に皆さんと一緒に歌ったり、体操やパネルシアター、お話会などご要望に応じて楽しんでいただけます！	80代 男性1名 70代 女性5名	5～11月まで 応相談	マイク 机（7台） 椅子（6脚）
63	ブナレレ ホアロハ	ハワイアンから日本の演歌までいろいろなジャンルの曲をウクレレ、ギター、パーカッションを使い演奏します		70代 男性2名 50～70代 女性7名	応相談	マイク・マイク立て 控室・電源 椅子(2脚)
64	drip-drop	ティンホイッスルとアイリッシュブズーキによるケルト音楽演奏。ケルト民謡からポップスまで色々演奏できます。	ノリのよいケルト民謡やポップスなど事前にリクエストをいただければカバーすることもできます。	33歳女性と39歳男性	基本は、土日祝時間等、応相談	マイク・マイク立て 2本(広い会場時) 控室(更衣室はなければ着替えてからいきます)
65	フレーテ	フルートの演奏	童謡、学校唱歌、クラシック、昔懐かしい曲を演奏します！	80代男性	月・火・水の午後 木・金の午前 土の全日 ※祝については応相談	駐車場 1台 椅子（1脚） 電源 マイク・マイク立て ※マイクはなくても可
66	ゆうな	バイオリンの演奏	小さい子向けの曲から、懐かしの昭和歌謡まで演奏します。 一緒に楽しい時間を過ごしましょう！	10代 女性	基本的には学校がお休みの日 ※応相談	駐車場 1台
67	ミドリ	クラシックギターの演奏	クラシックギターの音色はとてキレイですので、リラックスできます！	男性1名	月～土 応相談 日・祝 全日	タオル等、譜面台の下にひくもの（館内であればなくても可） マイク（必要に応じて） 椅子1脚 駐車場 1台
68	ピアノ フォルテ	ピアノによる連弾コンサート	親しみやすい曲を簡単な曲紹介といっしょに演奏します。知っている歌があれば口ずさんでいただいても大丈夫です。	50代 女性2名	金曜日 午前中 ※日・祝 応相談	ピアノ1台 椅子2脚
69	遠藤嬉水	琵琶 語り	琵琶を弾きながら、歴史上の人物の語りをします。日本舞踊の方とのコラボもいたします。	琵琶 70代女性 日本舞踊 80代女性	※応相談 変則勤務(夜勤もあり)のため、都度相談して欲しいとのこと	電源、椅子2脚、 マイク（会場が広い時のみ）
70	アルペジオ	歌とMCの語らい	ギターの弾き語りでJ-Popや歌謡曲を中心にお届けします。 色褪せない曲をぜひ一緒に!!（ギター、キーボードなど演奏）	50～70代 女性2～3名 70代 男性1名	応相談	電源、椅子4脚、 長机1台、更衣室 駐車場2～3台分

	団体（グループ）名	活動内容	プラス情報！	メンバー構成	活動可能日（※応相談はいつでもお問い合わせください）	ご用意いただきたいもの
71	ハッピーデイズ	ドラム・ギター・サックス・ベース・キーボード・ボーカルによるバンド演奏 昭和歌謡披露	昭和歌謡で、皆さんと楽しい時間を過ごしましょう！	男性3名、女性3名 計6名 70代2名、60代3名、20代1名	土曜日 午後のみ 日・祝 全日	電源、荷物置き場 更衣室、机1台 椅子6脚、駐車場3台分
72	YUNA	アコースティックギター弾き語り	6年間ミュージカルで活動してきました。いろいろな年代の歌をギターで弾き、歌声と笑顔を届けていきたいと思っています。	10代 女性1名	土・日・祝 全日 月～金 長期休みであれば可（全日）	マイク・マイクたて（必須）、 CDプレーヤー（歌だけの場合・曲によって）
73	下川淵公民館オカリナクラブ 「カナリア」	オカリナ演奏	パート別に音域の異なるオカリナを使用して合奏します。	代表者他16名	木曜日 午後のみ ※事前連絡あれば他の曜日も可	荷物置き場 駐車場3～5台
74	華千会	日本舞踊	日本舞踊を幅広い年齢で練習しています。	女性4名 男性1名	月曜日 午後のみ	荷物置き場 駐車場3台 マイク