

No.	団体（グループ）名	活動内容	プラス情報！	活動可能日	人数	交通費 自費負担	ご用意いただきたいもの
1	AKO	尺八・トロンボーン・ テナーサックス	童謡、歌謡曲、ポップス、ジャズと幅広いレパートリーをもってます。	毎月第4水曜午前・ 奇数月第2月曜午前は不可	3名	3000円	電源・机1台(パソコン操作用)・椅子3脚
2	いち凛	自作のオカリナで演奏	レパートリーは1000曲！昭和歌謡、演歌、映画音楽、J-POP他。YouTubeに450曲公開中！	応相談	1名	不要	電源 ※なければ蓄電池持参
3	虹の会	コーラス・手遊び	懐かしい歌～今どきの歌まで、皆様も一緒に歌いながら楽しみましょう。	応相談（毎週火曜日練習）	11名	いただければ(2000円)	電源・荷物置き場・ピアノ(持参可)・スリッパ(持参可)
4	スマイル	童謡・昭和歌謡	ヒット曲などをピアノの伴奏とともにみんな楽しく一緒に唄いましょう！	応相談	8名	不要	電源・更衣室・マイク・マイク立て・ピアノ(必須)・机※歌詞カードは一枚（人数分はコピー）
5	沖縄唄三線うりずん	沖縄三線	民謡からポップスまで有名な曲を演奏します。一緒に唄って踊りましょう。	応相談（平日仕事）	5名	不要	電源・更衣室・マイク・マイク立て(持参可)
6	心音・奏音 & 美音重	トーンチャイム	イメージはハンドベル。優しい音色で皆様の心を癒すことができると思います。めずらしい楽器なので知っていただける機会があればと思っています。	水曜日午前・土曜日午前 ※2・3カ月前にご依頼ください。	11名/ミーツ16名	不要	電源・マイク(持参可)・マイク立て(持参可)長机(180×60)4～5台・電子ピアノ(持参)
7	かみしばい のんき亭	紙芝居・大型絵本	笑って、元気に、楽しく、皆様と過ごすことができたら嬉しいです。	月曜～金曜／土日不可（応相談）	1名	不要	長机(1台)
8	長唄 千歳会	長唄・三味線	日頃お稽古している長唄と、興味のある方に三味線に触れて楽しんでいただける時間を持てたらと思います。	応相談（不定期）	8名	不要	電源・荷物置き場・机・椅子（6～8脚）
9	紫会	日本舞踊（懐かしい曲）	着物姿を見られなくなっている現状の中、晴れやかな着物と舞、扇子を使い、目の保養になって欲しいと思っています。	土曜・日曜・祝日	7～8名	不要	電源・荷物置き場・更衣室・カセットデッキ(持参可)
10	菊乃会	日本舞踊・新舞踊	たくさんのイベントで頑張っております。2002年登録11人から2012年5月春日の里で100回目のイベントを迎えました。	応相談	20名	不要	電源・更衣室・カセットデッキ(持参可)

11	アルパクラブ・ルナ	アルパ演奏（ハーブのような形の南米の楽器）	美しい音色の演奏を聞いていただき、日本の唱歌等をアルパに合わせて楽しんでください。	応相談（午前）	3名	不要	電源・更衣室・マイク・マイク立て・椅子3脚
12	サン・ハーモニー 元総社	ハーモニカ合奏・独奏（太極剣・太極扇）	ハーモニカ合奏・独奏です。スペースがあれば太極剣・太極扇も同時に演舞できます。	応相談（木曜練習日）	12名	不要	電源・荷物置き場・マイク
13	(群馬県ハーモニカ連盟) 総社ハーモニカクラブ	ハーモニカ合奏・独奏（童謡からクラシックなど）	童謡からクラシック音楽まで演奏します。また唄の伴奏（歌詞カード持参）可能です。一回10曲程度。	月・火・水・金・土	10名	不要	電源・荷物置き場・マイク(持参可)
14	ケーナサークル 「鳥と風」	ケーナ・サホー・ニア・チャリリ・ボンボ 等民族楽器演奏（南米アンデス地方民謡）	毎週の練習と月2回プロのケーナ奏者から指導を受け、皆様にアンデスの風とロマンをお届けし、楽しんでいただければ幸いです。	火（木・土・日・祝日は比較的都合が付きやすい）	11名	不要	電源・荷物置き場・マイク・マイク立て・椅子
15	Nマジック	鳩が出るマジック	マジックで鳩をだします！披露時間は25分ほどです。皆さんに笑顔になっていただけたら嬉しく思います。	月・火・木・土・日・祝	1名	不要	電源・荷物置き場・マイク・椅子1脚※客席との間に3m空けたい
16	ウィッチつく子	マジックと笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操(ウチーヨガ)	明るく楽しく元気にラフターヨガでみなさんたくさん笑って、楽しく体を動かしましょう。	毎週金曜・第1木曜・第三土曜は不可	5名	3000円	電源・更衣室
17	ブルースター	バンド（昭和歌謡）	昭和歌謡がメインのおやじバンドです。	月・水・土・日・祝日	4名	2000～3000円	電源・椅子4脚
18	ラバース・マンドリンクラブ	マンドリン合奏	マンドリンのための合奏曲はもちろん、みなさんに一緒に歌っていただける歌謡曲や童謡にも積極的に取り組んでいます。	土・日・祝	15名	不要	荷物置き場・椅子15脚
19	風香亭 粋楽	古典落語	古典落語をお楽しみください。お時間によってはお弟子さんの講演も可能です。	応相談	1名	不要	更衣室・演台(なければ、テーブルを120cm四方につなげたもの)
20	和みの会	笑いヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操(ウチーヨガ)と南京玉簾	皆さんと共に、笑って楽しく過ごせたらと思います。	水・木は不可	2名	遠方の場合必要	荷物置き場・更衣室・椅子15脚
21	美音二胡フレンズ	二胡演奏	二胡ならではの美しい音色で、皆と一緒に唄える曲を取り入れます。楽しく演奏ができればと考えています。	火曜午後・その他応相談	11名	不要	荷物置き場・マイク・折りたたみ椅子10脚・延長コード(あれば)

22	まつおか まりこ	ピアノ演奏	ピアノ講師が奏でる演奏をぜひお楽しみください。童謡と一緒に唄いましょう。	応相談（午後3時まで希望）	1名	不要	電源・荷物置き場・マイク・マイク立てピアノ（持込可、持込の場合机必須）・椅子1脚
23	ねぎし	二胡演奏	数曲聞いていただき、そのあと歌詞カードをお配りし口ずさんでいただきながら、一緒に楽しめたらと思います。	応相談	1名	不要	荷物置き場・椅子1脚
24	群大八木節研究部OBと友人会	八木節	八木節を愛好・研究してます。素人集団ですので温かい目でご覧いただければ幸いです。	木曜午後・金曜午前 は不可	10名	不要	電源・荷物置き場・更衣室・マイク・マイク立てCDプレイヤー・椅子10脚
25	とまる	紙芝居	紙芝居で昔懐かし体験をしませんか。季節、年代に合わせた内容を考えます。	火・木・金・午後	1名	不要	机(1台)
26	うしごめ	バルーンアートステージ発表・グリーティングどちらも可能	心ワクワクする、バルーンアート（風船）のステージでお楽しみください。	土・日	1名	バルーン代 1000～ 2000円	机(1台)
27	SOFT DUO	ギターを弾きながらハーモニカを演奏、紙芝居	タイミングが合えば、娘さんとお孫さんと三人で演奏	応相談 ※土日祝日は娘さんとお孫さんも参加可	1名	不要	机(1台)
28	T&M	ギター・ドラム・歌（フォークソング）	フォークソングを中心に懐かしい曲が多いです。皆様が一緒に口ずさんでいただければ、幸いです。	日・平日応相談	2名	不要	荷物置き場・マイク・マイク立て・椅子2脚
29	ハノハノ・ホア	ウクレレ演奏	ウクレレ演奏ですが、フラダンスの仲間が入ることもあります。	午後・応相談	7名	不要	特になし
30	オカリナクラブ「響き」	オカリナ演奏	高齢者の団体です。聴いていただきながら、皆さんと一緒に元氣になれたらと思っています。	応相談	17名	不要	マイク・椅子(人数分) 可能であればリハ室
31	春田和娘	腹話術、歌	公演時間が長い場合、知り合いの腹話術の方などもお誘いいただけます。	応相談 ※2カ月前お申込みで他の方にもお声がけいただけます。	1名	不要	電源・荷物置き場・CDプレイヤー
32	すみれダンスクラブ	社交ダンス	社交ダンスで健康と交流をはかります。気持ちを若く元氣に活動しています。皆さまの励みになれば幸いです。	応相談（月曜練習日）	15名	不要	電源・更衣室・マイク・オーディオ(CD・カセット)椅子（人数分）

33	桃の木楽団	アコーディオン演奏	アコーディオンによる童謡・唱歌・昭和の歌謡曲と一緒に楽しんでいただければ嬉しいです。	水・金・日・午後 第2火曜不可 その他 他応相談	3名	不要	電源・荷物置き場・マイク・椅子3脚
34	ディアフレンズ	心身の健康についての 講話、昭和歌謡・ラテン 等演奏(キーボード・ギター)	健やかな人生を送るための栄養・運動・ 心のお話と、昭和歌謡・ラテン等の歌と 演奏です。	応相談	6名	不要	荷物置き場・椅子6脚
35	シンセコーラス デュオ・スピリット	シンセサイザー演奏	キーボードの演奏で昭和の懐メロや、童 謡、唱歌等を歌唱。歌詞カードも配布し ます。令和3年受賞歴あり。	月・火・水・木・金	1名	要	電源・荷物置き場・机2台・椅子3脚
36	はぎ 和俊 (はぎミュージッククラブ)	歌謡曲	ムード歌謡曲を得意としています。聴く 方の年代に合わせた選曲をいたします。 又、皆さんとご一緒にカラオケで歌いま しょう。	応相談	1名	不要	電源・机1台・椅子5脚・パーテーション
37	個人 (Iさん)	フォークダンス、コー ラス	フォークダンス2級をもってます。	応相談	1名	不要	電源
38	個人 (Nさん)	歌謡曲(昭和歌謡 等)、声楽のレク チャー	昭和歌謡を懐かしく楽しんでください。 声楽のレクチャーもします。	不定期	1名	不要	電源・CDプレイヤー
39	橘舞踊会	日本新舞踊	舞踊や寸劇で華やかに盛り上がります。	応相談	10名	3000円	電源・更衣室・CDプレイヤー
40	上石倉むらさきの会	民謡踊り	踊りを通じて地域活動をしています。	水曜午後	12名	未	荷物置き場・更衣室
41	群馬県青年赤十字奉仕 団	バルーンアート・レク リエーション	学生中心のボランティアです。	土日祝	16名	不要	特になし
42	ヤスボー・ヒデボー	ギター弾き語り(昭和 歌謡)一人で披露も可 能	昭和歌謡で若かった「青春時代」にタイ ムスリップしませんか！(一緒に歌えま す)	応相談	2名	不要	電源・荷物置き場・椅子2脚
43	おたまじゃくしの会	楽器演奏(ギター・スチール ギター・ウクレレ・キーボード・パー ス)唱歌、フラダンス	昭和歌謡が中心ですが皆さんと歌った り、希望であれば簡単なフラダンスで 一緒に踊りましょう！	応相談	6名	不要	電源・荷物置き場

44	ラベンダーⅡ	フラダンス、体験も可能	ダンスの他、フリの簡単な説明などもします。見てもらうだけでなく、一緒に体験も可能です。	応相談	10名	不要	電源・更衣室・マイク(ワイヤレス)・マイク立て
45	おぎくぼ 扇の会	八木節、懐メロで舞踊	八木節、その他懐メロを踊ります。衣装は曲に合わせて全部着替えます。演目は10曲以上あります。	応相談	11名	不要	電源・更衣室・CDプレイヤー
46	個人(Y.Iさん)	JAZZポップ尺八	癒しの音色をお届けします。童謡から歌謡曲、ポップスジャズ・・・おまかせください。	応相談	1名	要	電源
47	個人(K・Hさん)	演歌・歌謡曲	歌を聴いて元気になってもらえたら嬉しいです！	土・日・祝日(夏休み長期休みは平日可)	1名	不要	電源・マイク・CDプレイヤー
48	ナオ	演歌・歌謡曲・こどもの歌	元プロの歌手です。歌うのが大好きなのでぜひ皆さんと楽しく過ごしたいと思います。	土・日・祝日	1名	不要	電源・椅子1脚
49	友千代会	新舞踊(フラダンスも可)	皆様に口ずさんでいただけるような演歌に揃いの着物、扇、手ぬぐい、傘を使って踊ります。目の保養となっていたければ会員一同とても嬉しく思います。	木(午前)・金(午後)・土(午後)・日(午後)・祝日(午後)・応相談	6名	不要	電源・更衣室・CDプレイヤー
50	岩崎桃子	シャンソン・ミュージカル曲・昭和歌謡など(日本サソリ館出演)	カラオケとマイクがある場所で、カラオケを利用しての歌唱。オリジナル曲「盲導犬ムクの物語」(手話付きで歌えます)があります。	平日(日中)	1名	不要	電源・更衣室・マイク・オーディオ(CD・カセット)※カラオケセットがあれば尚可
51	大衆歌謡楽団 AKGハッピーサウンズ	ウクレレ・三線・Pカッション・キーボード・フルート・尺八・ギター・ベース・スチールギター	童謡・大衆歌謡曲、ハワイアン幅広いレパートリーでいつでも何処にでも、面白く、ナンでもコイ！で楽しい音楽をお届けします。	応相談	6名	不要	電源・更衣室
52	桃瀬紙芝居楽団	紙芝居と歌謡曲・童謡(児童向け・高齢者向け)	児童向けから高齢者向けの紙芝居と歌謡曲・童謡	火・木・土・日 その他応相談	3名	不要	電源・更衣室
53	光友会	八木節・フラダンス・民謡・フォークダンス・だんべえ踊り	踊りと踊りの間の衣装替えの時も民謡などを披露して、空き時間なく楽しんでいただきます。	月(午後)・火(午後)・金(午後)・土(午後)	15名	不要	電源・更衣室
54	Yuri	フルート演奏(Jpop中心)	Jポップ中心に演奏します。少しでも癒しをお届けできれば嬉しいです。	第3,第4金 13:00~14:00過ぎ位	1名	遠方の場合のみ	電源・更衣室・マイク・マイク立て・椅子1脚・延長コード

55	まほろば笛の会	和楽器 しるしの演奏 (童謡・唱歌・ポップス・歌謡曲・フォークソング)	自然素材の篠竹が奏でる素朴な音色は、特に抒情歌が似合って存分にお楽しみいただけます。	応相談(第2、4土曜PM練習)	6名	不要	電源・マイク・椅子6脚
56	羽鳥准雄	篠笛演奏	ドレミ調篠笛で、童謡・ポップスなど有名な曲を演奏します!	応相談	1名	1000円	特になし
57	SUN SUN 七拍子	だんべえ踊り・その他各種踊り	リクエストに応じて、なんでも踊ります! マツケンサンバやきよしのズンドコ節などもOKです。	月曜不可・応相談(毎週木曜練習)	15名	不要	電源・更衣室
58	はなあかり	ソプラノ・アルトのデュエット	みなさんと一緒に楽しい時間を過ごしたいです。	不定期 長期休み水・日不可	2名	不要	電源
59	大正琴 レモン	大正琴・健康体操	演奏を聴いていただいた後に皆さんと一緒に歌ったり、体操やパネルシアター、お話会などご要望に応じて楽しんでいただけます!	5~11月まで応相談(第2・4金曜AM)	6名	不要	電源・マイク・長机7台・椅子6脚
60	プナレレ ホアロハ	ハワイアン演歌まで ウクレレ・ギター・パーカッション	ハワイアンから日本の演歌までいろいろなジャンルの曲をウクレレ、ギター、パーカッションを使い演奏します。	応相談	9名	不要	電源・荷物置き場・マイク・マイク立て・机1台・椅子2脚
61	drip-drop	ティンホイッスル・アイリッシュ・スーキによるケルト音楽演奏(ケルト民謡~ポップス)	ノリのよいケルト民謡やポップスなど事前にリクエストをいただければカバーすることもできます。	基本は、土日祝時間等、応相談	2名	いただければ	電源・荷物置き場・マイク・マイク立て
62	フレーテ	フルート演奏	童謡、学校唱歌、クラシック、昔懐かしい	月・火・水(午後)	1名	不要	電源・マイク・マイク立て・椅子1脚
63	ゆうな	バイオリン演奏	小さい子向けの曲から、懐かしの昭和歌謡まで演奏します。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!	※応相談	1名	不要	特になし
64	ミドリ	クラシックギター演奏	クラシックギターの音色はとてもキレイでリラックスしていただけます。皆様と会話をしながら楽しい時間を過ごせてらと思います。	月~土 応相談 日・祝 全日	1名	要	マイク・椅子1脚譜面台の下にひくもの(館内であればなくても可)
65	ピアノ フォルテ	ピアノ演奏連弾	親しみやすい曲を簡単な曲紹介といっしょに演奏します。知っている歌があれば口ずさんでいただいても大丈夫です。	金曜日 午前中 ※日・祝 応相談	2名	不要	ピアノ・椅子2脚

66	遠藤嬉水	琵琶演奏と日本舞踊	琵琶を弾きながら、歴史上の人物の語りをします。 日本舞踊の方とのコラボもいたします。	※応相談	2名	不要	電源・マイク・マイク立て・椅子2脚
67	アルペジオ	ギター弾き語り（J-POP・歌謡曲）・MC 語らい	ギターの弾き語りでJ-Popや歌謡曲を中心にお届けします。 色褪せない曲をぜひ一緒に!!（ギター、キーボードなど演奏）	応相談（不定期練習）	5名	いただければ	電源・更衣室・長机1台・椅子4脚
68	ハッピーデイズ	ドラム・ギター・サックス・キーボード・ボーカルのバンド演奏・昭和歌謡披露	昭和歌謡で、皆さんと楽しい時間を過ごしましょう!	土曜日 午後のみ 日・祝 全日	6名	不要	電源・荷物置き場・更衣室・長机1台・椅子6脚
69	YUNA	アコースティックギター弾き語り	6年間ミュージカルで活動してきました。 いろいろな年代の歌をギターで弾き、歌声と笑顔を届けていきたいと思います。	土・日・祝 全日 月～金 長期休みであれば可（全日）	1名	不要	マイク・マイク立て・CDプレイヤー（歌だけの場合）
70	下川淵公民館オカリナ クラブ 「カナリア」	オカリナ演奏	パート別に音域の異なるオカリナを使用して合奏します。	木曜日 午後のみ ※他の曜日応相談 （第1・第3木曜練習）	17名	3000円	荷物置き場
71	華千会	日本舞踊	年齢に負けず、毎週おけいこをしている 成果を皆様へご披露させていただければ と思います。	月曜日 午後のみ	5名	不要	更衣室・マイク
72	プチフォニア	楽器演奏(フルート・ピアノ) リズム体操・脳トレ	リズム体操・脳トレ・歌いながらボディ リズム・心も体もいきいきと! シニア世代が安心して楽しめる健康プログラムです フルートのデパートも最高!	応相談	1～2名	不要	電源・荷物置き場・更衣室・椅子2脚