



～設備点検による臨時休館のお知らせ～

しきしま：6月 8日(木)～10日(土) おおとも：6月15日(木)～17日(土)
ひろせ：6月22日(木)～24日(土)
ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

健康づくり事業等のご案内 申込み・お問い合わせは各所へ

○ 6月の健康教室「白内障について」

しきしま	5日(月)	11:00～、14:00～
ひろせ	26日(月)	10:40～11:00
おおとも	22日(木)	13:00～13:20
かすかわ	2日(金)	11:00～11:20
ふじみ	6日(火)	9:40～10:00
ふれあいの郷	28日(水)	11:30～11:50

○ 6月の体組成測定

かすかわ	2日(金)	9:30～12:00
ふじみ	6日(火)	10:00～11:45
ふれあいの郷	28日(水)	10:00～12:00



○健康運動指導士の「みんなで脳活！」

※予約制 詳細は各所へ

かすかわ	9日(金)	10:00～11:00
ふじみ	7日(水)	10:00～11:00
ふれあいの郷	19日(月)	11:00～11:45

○ 6月の脳トレ体操 (コグニサイズ)

※予約制 詳細は各所へ

しきしま	16日(金)	13:00～14:00
ひろせ	26日(月)	11:15～12:00
おおとも	22日(木)	13:20～14:00

○ 6月の生きがい教室 (老セン)、金曜ふれあい教室 (ふれあいの郷)

みんなであつまって、楽しむ、憩いの時間です。予約制。申込みは、各所にて。

しきしま	29日(木)	11:00～12:00 13:30～14:30	楽しく輪投げ 申込：6/15(木) 9:30～	各回 24名
ひろせ	13日(火)	10:00～11:00 13:30～14:30	クラフトバンドで かわいいドレス作り 申込：6/1(木) 9:30～	各回 16名
おおとも	29日(木)	13:00～14:00	懐かしい昔の遊び 申込:6/22(木) 9:30～	20名
かすかわ	16日(金)	13:30～14:30	折り紙で作る八角形の箱 申込：6/9(金) 9:30～	14名
ふじみ	2日(金)	10:00～11:00	紙で作るカラフル クジャク 申込：5/12(金) 9:30～	16名
ふれあいの郷	16日(金)	10:30～11:30	「貝の根付」 申込：6/2(金) 10:00～	15名

○ 6月の前橋市ふるさと納税プレゼント健康スポーツ教室

※予約制 しきしま・かすかわは、開催日の2週間前から受付
ひろせは、前月の15日から受付。その他は随時受付

しきしま	22日(木)	11:00～12:00	28名
ひろせ	6日(火)、 カラボ29日(木)	13:00～14:00 11:00～12:00	25名
おおとも	13日、27日(火)	13:00～14:00	22名
かすかわ	1日(木)	11:00～12:00	25名
ふじみ	14日(水)	11:00～12:00	20名

○ 6月の市専門職による機能訓練・健康相談

※詳細は各所へ

痛み動作の相談	しきしま、おおとも、かすかわ
脳わくわく講座	ひろせ、ふじみ、ふれあいの郷
口腔栄養講話相談	ひろせ、ふじみ、ふれあいの郷

○ 6月の各種相談事業

○ 6月のその他 ※ママ&ベビー、子育てサロンは、事前申込制

行政相談	かすかわ	13日(火)				
防犯相談	しきしま	20日(火)	訪問リスナー	しきしま	ひろせ	おおとも
	かすかわ	8日(木)	ママ&ベビー※	21日(水)	7日(水)	22日(木)
	ふれあいの郷	22日(木)	子育てサロン※	20日(火)		
心配事相談	おおとも	29日(木)				かすかわ
						ふじみ
						16日(金)
						13日(火)
						26日(月)

老人福祉センター！
みやぎふれあいの郷だより

6月号



前橋市社会福祉協議会

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

6月の一日教室・健康体操教室（ふれあいの郷）等のご案内

※各所へのご予約が必要です

開催場所	教室名	開催日時、申込日時	対象、持ち物等
しきしま 荒牧町 1154-1 ☎233-2121 	紙バンドで 編みかご作り	6月6日、13日、20日、 27日(火) 10:00~12:30 申込：5/23(火)9:30~	対象：3回以上参加できる方。 費用：500円 先着12名 持物：洗濯バサミ5個など
	理学療法士による 肩こり腰痛改善教室	6月27日(火) 10:00~11:00 申込：6/13(火) 9:30~	対象：どなたでも 先着25名 持物：手ぬぐいの長さのタオル等
	絵手紙を 書いてみよう	6月28日(水) 10:00~12:00 申込：6/14(水)9:30~	対象：どなたでも 先着10名 ※応募多数の場合は、初めて参加される方を優先とします。
ひろせ 広瀬町 2-16 ☎261-0880 	夏の寄せ植え	6月15日(木) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 申込：6/8(木) 9:30~	対象：どなたでも 各回先着10名 費用：1,000円 持物：ビニール手袋、持帰り用袋
	~毎日をアクティブに~ 大介お兄さんの フレッシュ体操	6月17日(土) 10:00~11:00 申込：6/3(土) 9:30~	対象：どなたでも 先着25名 持物：体育館履き、タオル、 飲物、ヨガマット
	介護保険講座 「在宅の方への見守り 支援について」	6月20日(火) 10:40~11:00 申込：不要	対象：どなたでも 地域で安心して暮らすための見守り 支援について
	パドル体操	6月29日(木) 13:30~14:30 申込：6/19(月)9:30~	対象：どなたでも 先着20名 持物：体育館履き、タオル、飲物
おおとも 大友町 1-12-10 ☎252-3077	紫陽花ボールの サンキャッチャー づくり	6月14日(水) 10:00~11:30 申込：6/7(水) 9:30~	対象：どなたでも 先着13名 持物：はさみ 費用：600円
かすかわ 粕川町前皆戸 189-1 ☎285-3801	モザイクガラスの コースター作り	6月14日(水) 13:30~14:30 申込：6/7(水) 9:30~	対象：どなたでも 先着17名 費用：500円
	みんなが飲んでいる お薬の話・第2回	6月15日(木) 11:00~12:00 申込：6/7(水) 9:30~	対象：どなたでも 先着25名 紹介：簡単なお薬手帳カバー作り
ふじみ 富士見町田島 866-1 ☎288-6113	苔テラリウム	6月20日(火) 10:30~11:30 申込：6/7(水) 9:30~	対象：どなたでも 先着16名 持物：ビニール手袋、ビニール袋 費用：1,000円
	音楽で健康運動	6月28日(水) 10:30~11:30 申込：6/7(水) 9:30~	対象：どなたでも 先着20名 持物：動きやすい服装、タオル等
ふれあいの郷 柏倉町 2621 ☎283-8633	「ヨガで軽めの 下半身強化」	6月9日、23日(金) 10:30~11:30 申込：お問い合わせください。	対象：どなたでも 若干名 持物：体育館履き、タオル、飲物 ヨガマット（お持ちの方）

6月のゆかいな健康運動タイム

かすかわ	ふじみ	みやぎふれあいの郷
6月13日(火) 13:30~14:30	6月15日(木) 10:30~11:30	6月6日(火) 13:30~14:30

6月の自主クラブ体験会のお知らせ ※開催日に直接お越しください

開催場所	クラブ名	開催日時	紹介文
おおとも	実用華道	6月1日、22日(木) 13:00~15:00	華道は、認知機能にも効果があります。 ぜひとも、ご参加ください。花代：1,100円