

## 令和8年度

## 自主クラブ一覧表

	種 目	クラブ名	活動日時	クラブ室
1	絵画	かんたん絵画	第1・3(金)午後	第4
2		Mitsu 水曜会	第2・4(水)午前	第4
3	押し花	さくらクラブ	第1・3(金)午前	第4
4	かな	柳和会	第2・4(火)午前	第3
5	絵手紙	しきしま絵手紙クラブ	第3(木)午後	第4
6	歌謡曲 (カラオケ)	あずさ会	第1・3(木)午前	第3
7		もみじ会	第1・3(水)午前	第3
8		カラオケ椿会	第1・3(木)午前	第4
9	童謡・唱歌	ゆりかご	第2・4(木)午後	第3
10	民謡	松苑会	第1・3(金)午後	第3
11	ハーモニカ	しきしまセンターハーモニカクラブ	第1・3(火)午前	第3
12	ピアノ	ドレミの会	第2・4(月)午前	第3
13		ソラシドの会 ※ソラシドの会は満員の為、募集はしていません。	第2・4(月)午後	第3
14	社交ダンス	DSひまわり	第1・3(木)午後	体育館
15	新舞踊	ゆみの会	第2・4(金)午後	第2

	種 目	クラブ名	活動日時	クラブ室
16	フラダンス	プア・イリアヒフラサークル	第1・3(水)午後	体育館
17	リズム体操	リズム体操クラブ	第1・3(金)午前	体育館
18	健康体操	早苗会	第2・4(水)午前	体育館
19	ヨガ	敷島ヨガクラブ	第1・3(水)午前	第2
20	新卓球	新卓球しきしまクラブ第一	第2・4(金)午後	体育館
21		新卓球しきしまクラブ第二	第1・3(土)午後	体育館
22	スポレック	しきしまスポレック	第2・4(月)午前	体育館
23	スポーツ吹矢	しきしまスポーツウェルネス吹矢	第1・3(火)午前	体育館
24		スポーツ吹矢前橋	第1・3(水)午前	体育館
25		しきしまスポーツ ウェルネス吹矢II	第2・4(木)午後	体育館
26	ウォーキング	前橋ノルディックウォーク	第2・4(金)午前	体育館
27		しきしまポールウォーキング	第1・3(火)午後	体育館
28	パドル体操	パドルしきしま	第1・3(月)午後	体育館
29	陶芸	しきしま陶芸クラブ	第2・4(木)一日	陶芸室
30		桑の木陶遊会	第2・4(水)一日	陶芸室
31		柿の木陶芸クラブ	第1・3(火)一日	陶芸室

令和8年4月1日現在