

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
1	岩神	岩神町一丁目	岩神町一丁目ふれあい・いきいきサロン	岩神町一丁目公民館	第2火曜日	12:00-13：30	原則65歳以上の住民、子どもとその父兄
2	岩神	岩神町一丁目	岩神町一丁目カラオケ同好会・輪投クラブ	岩神町一丁目公民館	カラオケ：第2・4金曜日、輪投：第3火曜日	カラオケ：14:00~16:00 輪投：13:30~15:00	住民
3	岩神	岩神町二丁目	ふれあい・いきいきサロン岩二会	岩神町二丁目公民館	第2・4木曜日	10:00-11:30	65歳以上の住民/世代間交流会は全住民
4	岩神	岩神町三丁目	岩神町三丁目いきいきサロン	岩神町三丁目公民館	第3木曜日	13:30-15:00	原則65歳以上、障害者
5	岩神	岩神町三丁目	岩神町スマイルカフェ	岩神町三丁目公民館	第1木曜日	13:00-15:00	原則65歳以上の住民
6	岩神	岩神町四丁目	岩神町四丁目自治会ふれあいいきいきサロン	岩神町四丁目自治会集会所		13:00-15:00	町民
7	岩神	岩神町四丁目	岩神町四丁目水曜サロン	岩神町四丁目自治会集会所	毎週水曜日	9：00～12：00	町民
8	岩神	敷島町	敷島町ふれあい・いきいきサロン	敷島町公民館	毎月10日	10:00-11:00	75歳以上の高齢者
9	岩神	敷島町	敷島町オープンカフェ	敷島町公民館	第1.3火曜日	10:00～11:30	町民
10	岩神	緑が丘町	緑が丘町いきいきサロン	緑が丘町公民館		10：00-12：00	6 5 歳以上の住民及び子ども
11	敷島	昭和町一丁目	萩町ふれあいサロン	萩町公民館	第3金曜日	10:00-11:30（軽体操は14:00-15:00）	65歳以上
12	敷島	昭和町二丁目	昭和町二丁目ふれあいサロン	昭和町二丁目集会室	第1・3水曜日	13:30-15:00	高齢者
13	敷島	昭和町三丁目	昭和町三丁目ふれあいサロン	共愛学園短期大学部学生ホール/岩神稲荷神社社務所	第4水曜日	10:00-11:30	高齢者
14	敷島	平和町一丁目	平和町一丁目ふれあいサロン	平和町公民館（雷電神社内）	第3水曜日	10:00-11:00	原則65歳以上高齢者
15	敷島	平和町二丁目	平和町二丁目ふれあいサロン	平和町公民館	第2火曜日	10:00-11:30	
16	敷島	住吉町一丁目	住吉サロン	住吉町一丁目集会室	第2木曜日	10:00-11:00	町内在住者
17	敷島	住吉町二丁目	愛宕ふれあいサロン	住吉町二丁目公民館	第2・4水曜日	14:00-15:30	原則60歳以上、若い人も可
18	若宮	国領町一丁目	いきいきサロン	国領町一丁目集会室	第4日曜日	10:00-11：30	町内住民（主に高齢者）
19	若宮	国領町一丁目	国一ピンシャン！	国領町一丁目集会室	第2木曜日	10:00-11：30	町内住民
20	若宮	国領町二丁目	こくにサロン	国領町公民館		10:00-11:30	原則65歳以上高齢者(参加希望者であれば学生実習者も参加できる)
21	若宮	若宮町二丁目	若ニオアシスふれあいサロン	若宮町二丁目公民館	第2・4木曜日	10:00～11:30	高齢者を中心に全員
22	若宮	日吉町四丁目	ひよんクラブ	日吉町四丁目公民館	第1、2、3火曜日	10:00-11:30	原則65歳以上の住民、子ども、障害をお持ちの方
23	城東	日吉町二丁目	日吉町二丁目サロン花木	日吉町二丁目公民館	第2火曜日	10:00-11:40	町内の住民
24	城東	日吉町三丁目	日吉町三丁目いきいきサロン	日吉町三丁目公民館	第2、4水曜日	10:00-11:30	日吉町三丁目の住人
25	城東	城東町三丁目	ふれあいサロン城三	城東町3丁目会館 大広間	第2・4金曜日	10:00-11:00	原則65歳以上の住人及び子ども、障害をお持ちの方、運動不足の方

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
26	城東	城東町四丁目	城東町四丁目ふれあいの部屋	城東町四丁目会館	第3金曜日	10:00-12:00	主に65歳以上の高齢者（厳密には線引きしない）
27	中部	大手町一丁目	大手町一丁目サロン会	大手町一丁目公民館	第3火曜日		高齢者
28	中部	大手町三丁目	大手町三丁目ふれあい・いきいきサロン	大手町三丁目会館	第2火曜日、第4金曜日	10:00～12:00	町内在住者
29	中部	紅雲町一丁目	紅雲町一丁目いきいきサロン	厳島神社事務所	第3水曜日	10:00-12:00	後期高齢者
30	中部	紅雲町二丁目	紅二サロン	紅雲町二丁目自治会館（紅龍館）	第2か第3金曜日	10:00～12:30	独居高齢者、高齢者世帯
31	中部	千代田町一丁目	千代一いきいきサロン	千代田町一丁目自治会館	第3土曜日	10:00-11:30	原則65歳以上の住民
32	中部	千代田町三丁目	千代田町三丁目ふれあいいきいきサロン	千代田町三丁目自治会館	第1水曜日	13:00-14:30	高齢者、自治会会員
33	中部	千代田町五丁目	千代田町五丁目いきいきサロン	千代田町5丁目自治会館	毎月土曜日	13:00～14:30	70歳以上
34	中部	本町一丁目	本町一丁目ふれあいサロン	本町一丁目集会所	第1木曜日	13:30-14:30	高齢者(65歳以上)
35	中部	本町二丁目	本町二丁目いきいきサロン	本町二丁目会館		10:00～12:00	主に65歳以上
36	中部	表町一丁目	表町一丁目ふれあい・いきいきサロン	表町一丁目自治会館	第3火曜日	10:00-12:00	町内在住 70歳以上
37	中部	表町二丁目	表町二丁目ふれあいサロン	表町二丁目自治会館	第3木曜日	13:30～15:00	65歳以上の住民
38	中部	南町一丁目	南一ふれあいサロン	南町一丁目第一集会所	第2水曜日	10:00-11:30	原則65歳以上の住民
39	中川	三河町一丁目	三河町一丁目ふれあいサロン	三河町一丁目公民館		9:00-11:30	高齢者
40	中川	朝日町一丁目	朝日町一丁目ふれあいサロン	朝日町一丁目公民館	第3水曜日	10:00-11:00	65歳以上の住民
41	中川	朝日町三丁目	朝日町三丁目ピンシャン体操	朝日町三丁目集会所	第2、4土曜日	13:00～15:30	住民
42	中川	朝日町三丁目	朝日町三丁目グランドゴルフ・カラオケ	朝日町三丁目集会所、公園	第3水曜日、第2、4金曜日	8:00-10:00	住民
43	中川	朝日町四丁目	朝日町四丁目あさひ会	朝日町四丁目公民館	第3月曜日	10:00-11:30	町内の全住民
44	文京	文京町一丁目	ぶんいちいきいきカフェ	文京町一丁目自治会館	第1、第3木曜	10:00-12:00	町民
45	文京	文京町二丁目	文二・ご近所ふれあいサロン	文二自治会館	第4土曜日	10:00-11:30	町内のどなたでも
46	文京	文京町三丁目	文京町三丁目ふれあい・いきいきサロン	文京町三丁目自治会館	第4土曜日	10:00～12:00	町内住民
47	文京	文京町四丁目	文四いきいきサロン	文京町四丁目自治会館	第2土曜日	14:00～16:0	住民（参加希望者）
48	文京	天川原町一丁目	天川原町一丁目ふれあいサロン	天川原町一丁目自治会館	第2火曜日	10:00-11:30	原則誰でも
49	文京	天川町	天川町ふれあいサロン	天川町集会所	第3水曜日	10:00-11:30	原則65歳以上の住民、こども・障害をお持ちの方も参加可能
50	文京	天川町	サロン「フレンド」		第3土曜日、第2か第3月曜日	13:00-15:00	60歳以上

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
51	文京	第一天川町	第一天川町三代ふれあいサロン	天川集会室	第3土曜日	10:00-11：30	全町民
52	南部	六供町	六供町ふれあいサロン	六供町集会所	第2金曜日	13:30-15:00	六供町住民
53	南部	六供町	六供中央いきいきサロン	六供町公民館	第4水曜日	13:30-15:00	原則65歳以上の住民だがどなたでも参加可能
54	南部	六供町生川	六供町生川ふれあい・いきいきサロン	六供生川公民館	第3水曜日	10:00-11:00	高齢者
55	南部	南町二丁目	南町二丁目福祉部サロン	南町各種公園並びにコミュニティ		10:00-13:00	2歳児から高齢者の住民
56	南部	南町四丁目	南四ふれあい・いきいきサロン	南町四丁目公民館	第1金曜日	10:00-11:30	65歳以上の町民
57	上川淵	櫛島町	ふれあいサロンぬるで	櫛島町公民館	第3水曜日	10:00-11:30	65歳以上の住民
58	上川淵	上朝倉町	上朝倉町長寿会いきいきサロン	上朝倉町公民館	第3月曜日	14：00～15：30	長寿会会員
59	上川淵	下朝倉町	下朝倉町びんしゃんサロン	下朝倉町公民館	第1，3木曜日	9:00～10:00	長寿会員を含む町民
60	上川淵	朝倉町二丁目	朝倉町二丁目サロン	朝倉町集会室	毎週水曜日	9:00～11:00	65歳以上の住民
61	上川淵	後閑町	後閑町すみれ会	後閑町公民館	第4水曜日	10:00～11:00	高齢者
62	上川淵	広瀬第一団地	町社協 あしたへ	広瀬第一団地集会所	第3土曜日	10:00～12：00	団地会住民
63	上川淵	広瀬町二丁目	広瀬町二丁目ふれあいサロンしいのみ	広瀬町二丁目集会室	第1木曜日	13:30-15:30	高齢者
64	上川淵	広瀬町一，二丁目南部	広瀬町南寿サロン	広瀬町1・2丁目南部自治会館	月末土曜日	10:00-11:00	高齢者
65	上川淵	広瀬町三丁目	広瀬町三丁目ふれあいサロン	広瀬三丁目自治会館	毎週木曜日	10:00-13:00	75歳以上、日中独居者
66	上川淵	下佐島町	下佐島町ふれあい・いきいきサロン	下佐島町公民館	水曜日	(水) 10:00-11:30、(金) 13：30～14：30	高齢者（希望者は参加可）
67	上川淵	西善町西善	西善町西善びんしゃんサロン	西善町公民館	毎週木曜日	10:00～	町内どなたでも
68	上川淵	西善町下両家	西善町下両家びんしゃんサロン	下両家会議所	第1，3月曜日	14:00～	町民どなたでも
69	上川淵	西善町下両家	西善町下両家ふれあいカラオケサロン	下両家会議所	第2，4金曜日	15:00～	町民どなたでも
70	上川淵	西善町矢田	サロン「矢田ん家」	矢田公民館	第1木曜日	10:00-11:45	町内居住者
71	上川淵	東善町	東善町自治会サロン会	東善町公民館		10:00～11:30	自治会員
72	上川淵	東善町	東善町室内活動サロン	東善町公民館	毎週水曜日	10：00～12：00（健康麻雀・お茶会）/13：00～16：00（ビンシャン体操・お茶会）	自治会会員
73	上川淵	東善町	東善町スポーツサロン	東善公園（グランドゴルフ）/東善町公民館（輪投げ）	グランドゴルフ：毎週火、金曜日、輪投げ：毎週土曜日	グランドゴルフ：10：00～12：00、輪投げ：9：30～12：00	自治会員
74	上川淵	山王町一丁目	山王町一丁目いきいきサロン	山王町一丁目集会所	第2・4火曜日	10:00-11：00	町内住民および近隣町内の希望者
75	上川淵	山王町一丁目	山王町一丁目いきいき第2サロン	山王町一丁目公民館	第1・3土曜日	10:00-12:00	町内の住民および近隣の町の希望者

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
76	上川淵	山王町二丁目	山王町二丁目いきいきサロン	山王2丁目公民館	第2木曜日	13:30-15:30	原則65歳以上の住民
77	下川淵	横手町	サロン ピンシャン体操 横手ん家	横手町公民館	第2・4火曜日	10:00-11:30	
78	下川淵	亀里町竜門	竜門いきいきサロン	竜門集落センター	第3水曜日	10:00-11:30	すべての住民
79	下川淵	亀里町阿内宿	阿内宿ふれあい・いきいきサロン	阿内宿公民館	第3木曜日	13:00-15:00	高齢者
80	下川淵	亀里町寺家	亀里町寺家ふれあいサロン	亀里町寺家公民館	第1・3木曜日	10:30-12:00	原則70歳以上の住民
81	下川淵	亀里町矢島	矢島いきいきサロン	矢島町集会所	第2・4金曜日	13:30~15:00	地区住民
82	下川淵	鶴光路町	鶴光路町ふれあいいきいきサロン	鶴光路町公民館	第4水曜日	10:00-11:30	原則70歳以上の住民
83	下川淵	鶴光路町	鶴光路町なかよし会	鶴光路町公民館	第2、4水曜日	13:30-15:00	町内在住の原則70歳以上
84	下川淵	新堀町	新堀町ふれあいサロン	新堀町公民館	第2金曜日	9:30-11:30	原則65歳以上の町民、子ども、障害をお持ちの方
85	下川淵	新堀西	いきいきサロン新堀西	新堀西公民館	第2、4火曜日	11:00-12:00	新堀西シニアクラブ会員、その他住民希望者
86	下川淵	下阿内町	下阿内町サロンの会	下阿内公民館	第4金曜日	10:30~12:00	町内高齢者
87	下川淵	力丸町	力丸町ふれあい・いきいきサロン	力丸町会議所	第3月曜日	9:30-11:30	力丸町内に住居を有する高齢者および関係者
88	下川淵	力丸町	力丸町子育てサークル	力丸町会議所	第2、3月曜日	14:40-17:00	力丸町在住の方
89	下川淵	徳丸町	いきいきサロン徳丸	徳丸町公民館	最終火曜日	10:00-11:30	原則65歳以上の住民
90	下川淵	房丸町	房丸町ふれあいサロン	房丸町公民館	第2・4月曜日	10:00-11:30	高齢者
91	下川淵	下川町	下川町第1ふれあいサロン	下川町公民館サロン館	第1・3金曜日	10:00~11:30	高齢者
92	下川淵	下川町	下川町第2ふれあいサロン	江川宅	第1・3金曜日	10:00~11:30	高齢者
93	下川淵	下川町	下川町水曜カフェ	下川町公民館サロン館	第2水曜日	14:00~16:00	住民
94	芳賀	勝沢町	勝沢町ふれあいサロン	勝沢町公民館	第2木曜日	10:00-11:30	町内の70歳以上
95	芳賀	小神明町	小神明町いきいきサロン	小神明町公民館	不定期	9:00~11:00	原則65歳以上の住民、障害をお持ちの方も参加可能
96	芳賀	端気町	端気町さわやかサロン	端気町公民館	第2金曜日	13:30-15:30	高齢者及び町内住民
97	芳賀	五代町	五代町いきいきサロン	五代町公民館	第2木曜日	13:30-15:00	65歳以上、子ども他自由参加
98	芳賀	鳥取町	鳥取町いきいきサロン	鳥取町公民館	第3木曜日	13:30-15:00	高齢者
99	芳賀	小坂子町	小坂子町いきいきサロン	小坂子町公民館	第3日曜日	10:00~11:30	住民で子どもから高齢者の方まで参加可能
100	芳賀	嶺町	嶺町いきいきサロン	嶺町公民館	第2火曜日	13:30-15:00	原則65歳以上の住民、子ども・障害をお持ちの方とその家族

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
101	芳賀	高花台一丁目	高一いきいきサロン	高花台中央集会室	第2水曜日	基本13：30～15：00	65歳以上の住民
102	芳賀	高花台一丁目	元気ふれあいサロン	高花台中央集会室・高花台一丁目2号公園	週4日	10：00-11：30/13:00-17:00	原則町内の高齢者（他地区も可）
103	芳賀	高花台二丁目	高二ふれあいいきいきサロン	高花台集会室	第2金曜日	13:30-15:00	地域住民
104	桂萱	三俣町一丁目	いきいきサロン三俣町傘寿会	三俣町一丁目公民館	10日過ぎの最初の火曜日	10:00-11:30	80歳以上でご自分で来られる方
105	桂萱	三俣町二丁目	三俣町二丁目いきいきサロン	三俣町二丁目公民館	奇数月第2月曜日	10:00-11:30	高齢者
106	桂萱	三俣町三丁目	三三ふれあいサロン	三俣町三丁目公民館	第2土曜日	10:00-12:00	75歳以上の住民及び65歳以上の一人暮らしの住民
107	桂萱	幸塚町	ふれあい健康の集い	幸塚町公民館	7・9・11・2月	13:30～15:00	幸塚町居住者全員
108	桂萱	上沖町	上沖町ふれあい・いきいきサロン	上沖町公民館	第4木曜日	10:00-11:30	町内在住者
109	桂萱	下沖町	下沖町ふれ合いサロン	下沖町公民館	第1・3木曜日	10:00-11:30	高齢者
110	桂萱	西片貝町	げんきクラブ西片貝Ⅰグループ	西片貝町公民館	第2水～金曜日	10：00-11：45	高齢者
111	桂萱	西片貝町	げんきクラブ西片貝Ⅱグループ	西片貝町公民館	第2水～金曜日	10：00-11：45	高齢者
112	桂萱	西片貝町	げんきクラブ西片貝Ⅲグループ	西片貝町公民館	第2水～金曜日	10：00-11：45	高齢者
113	桂萱	東片貝町	いーすとサロン	東片貝町公民館		10:30-11:30	60歳以上の住民
114	桂萱	東片貝町	いーすとテラス	東片貝町公民館	最終水曜日	10:00～13:00	町内住民
115	桂萱	上泉町	上泉町ふれあいいきいきサロン	上泉町自治会館	第2火曜日	10:00-11:00	上泉町在住者（上泉町施設・障害をお持ちの方）
116	桂萱	上泉町	ひまわり会	上泉町多目的集会所	第4火曜日	10:00-11:30	地域住民
117	桂萱	石関町	石関町ふれあいサロン	石関町公民館	4、5、6、12、2、3月	10:00-11:30	65歳以上の住民及び希望者
118	桂萱	荻窪町	荻窪町ふれあい・いきいきサロン	荻窪町公民館		10:00-11：30	概ね70歳以上の高齢者
119	桂萱	堀之下町	堀之下町ふれあいサロン	堀之下町公民館	第3土曜日	10:00-12：00	75歳以上の一人暮らし高齢者など
120	桂萱	堀之下町	堀之下町ラジオ体操サロン	堀之下パークもしくは堀之下町公民館	毎週水曜日	11：30～11：45	どなたでも
121	桂萱	堀之下町	堀之下町みんなの広場	堀之下町公民館	第1、3月曜日	10：00～12：00	どなたでも
122	桂萱	堀之下町	堀之下ベース	堀之下町公民館	第3木曜日	15:30-17：30	どなたでも
123	桂萱	堤町	堤町いきいきサロン	堤町多目的集会場	4、6、9、11、12、2月	10：00－12：00	75歳以上
124	桂萱	江木町	いきいきサロン和	江木町多目的研修会場		10:00-11:00	江木町在住者
125	桂萱	江木団地	江木団地いきいきサロン	江木団地集会所	第3土曜日	11：00～12：00	65歳以上

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
126	桂萱	萱野団地	かやのいきいきサロン	萱野会館		11:00~12:00	どなたでも
127	東	東箱田後家町	東箱田後家町ふれあいサロン	東箱田後家町公民館	第3木曜日	10:00-11:30	70歳以上
128	東	西箱田町	西箱田町ふれあいサロン	西箱田町公民館・東公民館	第2火曜日	10:00-11:30	決めなし（主に70歳以上）
129	東	前箱田町	前箱田町ふれあい・いきいきサロン	前箱田町公民館	第1木曜日	10:00-11:30	65歳以上の住民
130	東	川曲町	川曲町ふれあいサロン	川曲町公民館	第1水曜日	10:00-12:00	65歳以上
131	東	稲荷新田町	稲荷ふれあい・いきいきサロン	稲荷新田町公民館	毎月10日 (9月・1月休み)	10:00-11:30	原則65歳以上の高齢者、独居の方
132	東	大利根町	おおとねふれあいサロン	大利根町公民館	第4金曜日	13:30-15:00	年齢制限はないが、参加者はほとんど75歳以上
133	東	大利根町	みんなで歌おう	Caféなにも	第2水曜日	14:00~15:00	地域にお住まいの方どなたでも
134	東	下新田町東陽	東陽ふれあい・いきいきサロン	下新田町東陽集会所	第3土曜日	10:00~11:30	65歳以上の住民
135	東	下新田町	下新田町ふれあい・いきいきサロン	下新田町公民館	第3火曜日	10:00-12:00	65歳以上
136	東	上新田町	上新田町ふれあい・いきいきサロン	上新田町公民館	第4金曜日	10:00-11:30	60歳以上
137	東	光が丘町	光が丘ふれあいきいきサロン	光が丘公民館	第2・4月曜日	10:00-11:30	高齢者
138	東	光が丘町	光が丘デイ	光が丘公民館	第1月曜日	10:00-11:30	高齢者
139	東	朝日が丘町	朝日が丘いきいきサロンみんなの会	朝日が丘町公民館	第2水曜日	13:30~15:00	サロン会員及び町内有志
140	東	小相木町	小相木町いきいきふれあいサロン	小相木町公民館	第1月曜日	10:00-11:30	65歳以上の小相木町住民
141	東	古市町	いこいの家・古市	古市町公民館	第2火曜日	10:30-12:30	原則75歳以上の一人暮らし
142	東	古市町	ピンシャン古市	古市町公民館	第2・4水曜日	9:30~11:00	75歳以上の高齢者
143	東	新前橋町	新前橋町いきいきサロン	新前橋町公民館	第1木曜日	10:00-11:30	65歳以上の住民
144	東	江田町	江田町いきいきサロン	江田町公民館	第2火曜日	10:00-12:00	原則75歳以上の高齢者等
145	元総社	元総社町第一	いきいきふれあいサロン元総社ONE	元総社町第一区公民館	第3水曜日	10:00~12:00	原則高齢者（高齢者以外でも希望者は参加可）
146	元総社	元総社町第一	いきいきふれあいサロン元総社ONE公民館開放	元総社一区公民館	毎週水、木、土曜日	13:30-16:00	全住民
147	元総社	元総社町第二	明神ふれあいサロン	元総社二区公民館		10:00-11:30	原則65歳以上、子ども、障害者
148	元総社	元総社町第三	三区いきいきサロン	殿小路公民館		10:00-11:30	地区在住60歳以上
149	元総社	元総社町第四	四区いきいきサロン華	元総社町第四区公民館	第4月曜日	10:00-11:30	70歳以上又は65歳以上の一人暮らしの住民
150	元総社	大友町	いきいきサロン大友	大友町公民館	第2水曜日	10:00~11:30	65歳以上の町民、こども・障害をお持ちの方

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
151	元総社	石倉町上石倉	上石倉いきいきサロン	上石倉公民館・外堀公園等・その他	第3水曜日	10:00-11:30	65歳以上の住民
152	元総社	石倉町中部	石倉町ふれあいサロン	中石倉町公民館			75歳以上の方（希望者はどなたでも）
153	元総社	下石倉町	下石倉いきいきサロン	下石倉町公民館	第3月曜日	10:00-11:30	地域にお住まいの70歳以上の高齢者
154	元総社	元総社町10区	稲葉ふれあいサロン	元総社10区区民館	第2金曜日	10:00-11:30	町内在住の65歳以上の住民
155	元総社	元総社町10区	いなばつながりカフェ	元総社10区区民館	毎週月、水、金曜日	10:00-12:00	全住民
156	元総社	鳥羽町東部	いきいきサロン「かがやき」	鳥羽町東部公民館	第3木曜日	10:00-11:30	70歳以上の町内在住者
157	元総社	鳥羽町西部	元気サロン	鳥羽町西部公民館	第3水曜日	11:00-13:00	60歳以上の高齢者(三世代交流時は児童とその親世代を含む)
158	元総社	間屋町	間屋町いきいきサロン	間屋町公民館		10:00-11:30	65歳以上
159	総社	総社町大渡	総社町大渡いきいきサロン	大渡町公民館	第4月曜日		基本65歳以上
160	総社	総社町巣鳥	総社町巣鳥いきいきクラブ	巣鳥公民館	第1・3水曜日	9:30-11:30	高齢者
161	総社	総社町鍛冶町	鍛冶町さわやかクラブ	鍛冶町公民館	第4金曜日	10：00～11：30	65歳以上の住民、こども、障害をお持ちの方も参加可能
162	総社	総社町栗島	栗島元気サロン	栗島公民館	第4金曜日	10:00-11:30	原則65歳以上の住民
163	総社	総社町栗島	あわじま「憩いの場」	栗島公民館	第2金曜日	10：00～11：30	65歳以上の住民
164	総社	総社町大屋敷	いきいきサロン大屋敷	大屋敷公民館		10:00-12:00	60歳以上
165	総社	総社町山王	山王ふれあいサロン	山王公民館	第2火曜日	13:30-15:00	山王地区住民で、原則として誰でも対象とする。
166	総社	総社町新田	新田ふれあいサロン	新田公民館	第3木曜日	10:00-11:30	65歳以上
167	総社	総社町立石	立石いきいきサロン	立石公民館	第2火曜日	13:30-14:30	町内在住者
168	総社	総社町桜が丘	桜が丘ふれあい・いきいきサロン	桜が丘集会所	第3土曜日	10:00-11:30	70歳以上の住民
169	総社	総社町植野	植野ふれあいいきいきサロン	植野公民館	第3水曜日	10:00-11:00	原則65歳以上の住民、子供や障害をお持ちの方も参加可能
170	総社	総社町高井	高井ふれあい・いきいきサロン	高井町公民館	第3金曜日	10:00-11:30	町内の高齢者
171	総社	総社町城川	城川ふれあいサロン	城川公民館	第4木曜日	13：30～15：30	地区内の高齢者、ボランティア、自治会関係者
172	総社	総社町城川	総社町城川居場所づくり	城川公民館	毎週月～金曜日	10：00～12：00/13:00～16:00	住民
173	南橘	上細井町	ふれあいサロン	上細井町公民館	第3木曜日	10：00～11：30	65歳以上
174	南橘	上細井町	新田井戸端サロン	新田集会所	第4木曜日	10：00～11：30	
175	南橘	上細井町	芦沼井戸端サロン	芦沼集会場	第3月曜日	10:30-12:00	65歳以上

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
176	南橘	北代田町	ふれあいサロン北代田	北代田町公民館	第2火曜日	13:30-15:00	原則65歳以上の住民
177	南橘	下小出町	下小出町ふれあい・いきいきサロン	下小出町公民館		13:30-15:00	70歳以上の高齢者
178	南橘	上小出町	上小出町ふれあいサロン	上小出町公民館		13:30-15:30	高齢者
179	南橘	龍蔵寺町	龍蔵寺町ふれあい・いきいきサロン	龍蔵寺町公民館	第2木曜日	13:30-15:00	65歳以上の住民、子ども・障害をお持ちの方も参加可能
180	南橘	青柳町	青柳町ふれあい・いきいきサロン	青柳町公民館	第2木曜日	13:30-15:00	町内在住者
181	南橘	荒牧町	荒牧町ふれあい・いきいきサロン	荒牧町公民館	第3水曜日	10:00-11:30	高齢者（要援助者・施設入所者含む）
182	南橘	田口町	田口町ふれあい・いきいきサロン	田口町公民館	第三月曜日	10:00-11:30	65歳以上の方
183	南橘	関根町	関根町ふれあい・いきいきサロン	関根町公民館	第3水曜日	13:30-15:00	75歳以上の一人暮らしを基本とし、その他高齢者
184	南橘	関根町	関根町ゆるゆるヨガサロン	関根町公民館	第4木曜日	13:30-15:00	高齢者を主とし、町民誰でも
185	南橘	川原町	いきいきサロン川原	川原町公民館	第3土曜日	13:30-15:30	高齢者、独居者、一般者
186	南橘	南橘町	南橘町いきいきサロン	南橘町第2集会室	第3土曜日	13:30-15:00	70歳以上高齢者
187	南橘	南橘地区ボランティアの会	南橘ボランティアの会サロン	南橘公民館	第1火曜日	10:00~11:00	会員と地区住民
188	清里	池端町	池端町いきいきサロン	池端町公民館	第3日曜日	10:30-12:30	75歳以上の住民
189	清里	上青梨子町	上青梨子町ふれあいサロン	上青梨子町集会所	第2月曜日	10:00-12:00	65歳以上
190	清里	青梨子町	青梨子町いきいきサロン	青梨子町集会所	第4月曜日	10:00-11:30	高齢者
191	清里	青梨子町前原	前原ふれあいいきいきサロン	前原集落センター	第1月曜日	10:00-11:30	75歳以上の方
192	清里	清野町	清野町いきいきサロン	清野町集会所	第1月曜日	10:00-12:00	70歳以上の高齢者
193	永明	天川大島町本町	いきいきときめきサロン	天川大島町本町自治会公民館	第2・4木曜日	13:30-16:30	天川大島町本町地区在住の65歳以上の高齢者
194	永明	天川大島町本町	いきいき長生きサロン	天川大島町本町公民館	毎週月・火・金曜日	13:30-16:00	天川大島町本町地区在住の65歳以上の高齢者
195	永明	天川大島町本町	天川大島本町おしゃべりカフェ	天川大島町本町公民館	第2水曜日	10:00-11:30	天川大島町本町地区在住の住民
196	永明	天川大島町原町	茶の間	天川大島町原町自治会館	原則第2、4金曜日	10:00~12:00	
197	永明	天川大島町住宅	希望の会	住宅自治会館	第2、4日曜日	10:00~12:00	60歳以上の住民・子供と親
198	永明	上長磯町	ふれあいサロン長磯	上長磯町公民館	第4水曜日	13:30-15:00	高齢者
199	永明	東上野町	東上野町ふれあいサロン	東上野町公民館	第2水曜日	13:30-15:00	
200	永明	野中町	野中町いきいきクラブ	野中町公民館	第4水曜日	13:30-14:30	65歳以上

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
201	永明	下長磯町	下長磯いきいきサロン	下長磯町公民館	第3水曜日	10：30～12：00	自治会員及び家族
202	永明	小島田町	小島田町ほほえみサロン	小島田町公民館	毎月15日	10:00～11:00	町民
203	永明	駒形町	いこいの場駒形町ふれあいサロン	駒形町会議所	第1， 3月曜日	10:00-11:00	高齢者
204	永明	駒形町	いこいの場駒形神社ふれあいサロン	駒形神社社務所	第2金曜日	10:00-11:30	高齢者
205	永明	下大島町	ふれあい・いきいきサロン下大島町	下大島町公民館	毎月15日	9:30-11:00	下大島住民どなたでも
206	永明	下大島町西団地	いきいきサロン西団地	下大島団地集会室	第1金曜日	10:00～12:00	自治会会員
207	永明	下増田町	下増田町ふれあいいきいきサロン	下増田町研修センター	第2土曜日	13:30-15:00	
208	永明	下増田町	須永組 茶話会	須永公民館	8、3月は休み	14：00～15:30	すべての住民、こども
209	永明	下増田町	阿久津組 茶話会	下増田町研修センター		14：00～15:30	阿久津組の住民（こども含む）
210	永明	下増田町	奥原組 茶話会	下増田町公民館		14：00～15：30	奥原組の住民
211	永明	下増田町	中屋敷組 茶話会	中屋敷公民館	月の最後の土曜日	10：00～11：30	どなたでも
212	城南	下大屋町	下大屋町ふれあいサロン	下大屋町構造改善センター-他	第3木曜日	13:30-15:30	原則70歳以上の高齢者および希望者
213	城南	泉沢町	泉沢町ふれあいサロン	泉沢町構造改善センター（公民館）、旧前東商校庭	毎月1日/毎週水曜（グランドゴルフ）	9:00～11:00	70歳以上の住民が中心
214	城南	富田町	富田町いきいきサロン	富田町集落センター	毎月1日	10:00-11:30	高齢者等（交流会はこども育成会参加）
215	城南	富田町	富田町歌声サロン	富田町集落センター	第3金曜日	10：00～11：30	町内の高齢者
216	城南	富田町	富田町スポーツサロン	富田町集落センター体育館（スマイルボール）/正法院・ザスパーク（グランドゴルフ）	スマイルボール：毎週水、土曜日/グランドゴルフ：毎週月、木曜日	9：00～11：30	高齢者
217	城南	荒子町	荒子町いきいきサロン	荒子町集落センター	第1水曜日	10:00～12:00	70歳以上
218	城南	西大室町	西大室町ふれあいサロン	西大室町公民館	毎月5日・20日	10:00-11:30	65歳以上の住民
219	城南	二之宮町	二之宮いきいきサロン	二之宮町公民館	第4火曜日	13:30-15:30	高齢者・その他住民
220	城南	今井町	今井町いきいきサロン	今井町集落センター		9：00～10：00	町民
221	城南	小屋原町	小屋原よいとこサロン	小屋原町公民館	第3土曜日	13:30-15:00	主に高齢者
222	城南	小屋原町	よいとこカフェ	小屋原町公民館		14：00～15：00	主に高齢者
223	城南	上増田町	楽・笑サロン	上増田町公民館	第3水曜日	10：00～12：00	町内住民、育成会親子、隣接自治会町民、町内施設の入居者等
224	城南	鶴が谷町	ピンシャン元気体操	鶴が谷町公民館	毎週金曜日	13:00-15:00	町内住民
225	城南	鶴が谷町	鶴が谷町ふれあいサロン	鶴が谷町公民館	第4月曜日	10:00-12:00/14:00-15:00	町内在住者

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
226	大胡	大胡町	中町ふれあいサロン	中町公民館	不定期	10:30~12:30	中町在住者
227	大胡	大胡町	琴平町いきいきサロン	琴平町自治会館		10:00-12:00	希望者
228	大胡	大胡町	下町ふれあい・いきいきサロン	下町自治会館	第3木曜日	10:00~11:00	原則65歳以上の自治会員
229	大胡	大胡町	上町サロン	大胡町自治会館・蔵		10:00~12:00	町内住民全員対象
230	大胡	大胡町	向町ふれあいいきいきサロン	向町会館			向町内老人クラブ、有志、公園愛護会、子供育成会
231	大胡	茂木町	茂木町サロン1（下組・天神・全体）	茂木町自治会館		10:00~12:00	茂木町各地区の高齢者
232	大胡	茂木町	茂木町サロン2（高見町・神明町・上組・中組東・中組西）	茂木町自治会館		10:00~12:00	茂木町の各地区の高齢者
233	大胡	茂木町	茂木町サロン3（元気塾もとぎまち）	茂木町自治会館	第1、3金曜日	9:30~11:00	地区内の60歳以上
234	大胡	堀越町	堀越町サロン1（下組・中組）	堀越町公民館		10:00-12:00	60歳以上の方
235	大胡	堀越町	堀越町サロン2（上組・尾引・正治・一丁田）	堀越町公民館、正治地区転作促進センター、一丁田公民館		10:00-12:00	60歳以上の方
236	大胡	堀越町堀下	堀越町堀下サロン	堀下自治会館	原則第3水曜日	10:00-11:30	原則70歳以上
237	大胡	横沢町	横沢町ふれあい・いきいきサロン	横沢町公民館		10:00-12:00	町民
238	大胡	滝窪町	新井サロン麦の会	新井集会所 滝窪神社西グラウンドなど		10:00~12:00	高齢者
239	大胡	滝窪町	滝窪町中央区さつき会	中央区集会所・滝窪公民館	第3木曜日	10:00-15:00	中央区民
240	大胡	東金丸町	東金丸町サロン	東金丸町自治会館	第4日曜日	9:30-11:00	希望者
241	大胡	河原浜町	根古屋ふれあい・いきいきサロン	根古屋自治会館		10:00-11:30	根古屋区の在住者
242	大胡	河原浜町	河中・河上いきいきサロン	河原浜町住民センター		日曜日:10:00-12:00、火曜日:14:00-16:00	河中区河上区の在住者
243	大胡	樋越町	樋越いきいきサロン	樋越町公民館	第3水曜日	13:30-15:30	地域住民
244	大胡	上大屋町	上大屋町ふれあい・いきいきサロン	上大屋町衆会場		9:00~13:00	自治会員、育成会、老人会
245	宮城	鼻毛石町	鼻毛石町ふれあいいきいきサロン	鼻毛石町集落センター		13:30~15:00	高齢者および一般住民
246	宮城	市之関町	市之関町ふれあいいきいきサロン	市之関町集落センター		9:00~11:30	高齢者及び一般住民
247	宮城	苗ヶ島町	苗ヶ島町ふれあいいきいきサロン	苗ヶ島町集落センター		10:00~11:30	自治会加入者
248	宮城	馬場町	馬場町ふれあいいきいきサロン	馬場町集落センター		10:00~11:45	原則65歳以上の住民並びに馬場町民
249	宮城	大前田町	大前田町体操クラブ	大前田町ゆうゆう館	毎週木曜日	9:30-11:00	概ね60歳以上
250	宮城	大前田町	大前田町ふれあいいきいきサロン	大前田町集落センター		10:00~11:30	町民全員

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
251	粕川	粕川町中之沢	中之沢ふれあい・イキイキサロン	中之沢住民センター	日曜日	13:00-15:00	65歳以上
252	粕川	粕川町室沢	室沢茶話会	粕川町室沢集落センター	第2土曜日	10:30~12:00	75歳以上の方
253	粕川	粕川町月田	月田元気サロン	月田公民館	第2木曜日	13:30-15:00	
254	粕川	粕川町稲里	稲里サロン	稲里集落センター	第4土曜日	10:00-11:30	稲里地区在住で75歳以上の高齢者
255	粕川	粕川町新屋	新屋いきいきサロン	新屋住民センター	第2金曜日	10:00-11:30	新屋区住民
256	粕川	粕川町込皆戸	いきいきサロンこみがいと	込皆戸集会所	第4土曜日	10:00-11:30	年齢制限なし(高齢者が多い)
257	粕川	粕川町深津	深津区いきいきサロン	深津集落センター	第3木曜日	10:00-11:30	75歳以上の深津区民
258	粕川	粕川町女淵	女淵いきいきサロン	女淵公会堂	第2月曜日	10:00-11:30	60歳以上の住民
259	粕川	粕川町田面	西前いきいきサロン	粕川老セン プレイルーム	第2月曜日	13:30-15:00	80歳以上
260	粕川	粕川町田面	東田面いきいきサロン	田面公民館	第2水曜日	13:30-15:00	70歳以上
261	粕川	粕川町中	中いきいきサロン	中区民センター	第2月曜日	9:00~12:00	75歳以上
262	粕川	粕川町膳	膳ふれあいサロン	膳集会所	不定期	10:00~12:00	おおむね75歳以上の住民
263	富士見	田島	田島いきいきサロン	田島会館	第2水曜日	10:00-11:30	65歳以上の自治会員
264	富士見	引田	引田いきいきふれあいサロン	引田構造改善センター		10:00-11:30	60歳以上の住民
265	富士見	横室	横室いきいきサロン	横室会館	毎月20日	10:00-11:30	住民誰でも
266	富士見	原上	原上ふれあいきいきサロン	原上会館	第2木曜日	10:00-11:30	高齢者
267	富士見	原中	原中いきいきサロン	原中会館	第2水曜日	10:00-11:30	60歳以上
268	富士見	原西	原西いきいきサロン	原西公民館	第4金曜日	10:00-11:00	高齢者
269	富士見	原西	原西コミュニティサロン	原西公民館	毎月第2土曜日、第4金曜日	土曜日10:00-12:00。金曜日13:00-18:00 (12~3月は17:00)	住民誰でも
270	富士見	原東	原東いきいきサロン	原東住民センター	第2水曜日	10:00-11:30	原則60歳以上
271	富士見	小沢	小沢いきいきサロン	小沢環境改善センター	第2水曜日	10:30~12:00	60歳以上の小沢区民他
272	富士見	米野	米野自治会ふれあい・いきいきサロン	米野自治会館	第3火曜日	10:00-12:00	米野地区の住民全て
273	富士見	徳沢	徳沢健康いきいきサロン	徳沢会館	第4木曜日	10:00-11:30	60歳以上を中心に地区の方誰でも
274	富士見	時中	時中ふれあい・いきいきサロン	時中会館	第3木曜日	10:00-11:30	高齢者
275	富士見	時東	時東いきいきサロン	時東住民センター	第3日曜日	9:30-11:00	自治会員

NO	地区	自治会・主体	サロン名	実施場所	実施固定日	実施時間	対象者
276	富士見	中島	中島いきいきサロン	中島住民センター	第3木曜日	10:00-11:30	高齢者
277	富士見	辻	辻区ふれあい・いきいきサロン	辻住民センター	第2水曜日	10:00-11:30	自治会員
278	富士見	梶谷	梶谷いきいきサロン	梶谷会館		10:00-11:30	高齢者
279	富士見	受地	受地ふれあいいきいきサロン	受地会館	第3水曜日	10:00-11:30	高齢者
280	富士見	所替戸	所替戸ふれあい・いきいきサロン	所替戸農業者研修センター	第3水曜日	10:00-11:30	原則65歳以上の区民
281	富士見	高松	高松コミュニティサロン	高松会館	第2日曜日	10:00～12:00	住民
282	富士見	石井一区	石井一区ふれあいいきいきサロン	石井一区住民センター	毎月25日	10:00～11:30	概ね65歳以上の地域住民
283	富士見	石井二区	石井二区いきいきサロン	富士見町石井二区住民センター・同公園	第3金曜日	9:30-11:30	特に年齢制限は設けていないが、高齢者が多い。
284	富士見	石井三区	石井三区いきいきサロン	石井三区住民センター	第3火曜日	10:00～12:00	石井三区住民（基本的には65歳以上）
285	富士見	山口	山口いきいきふれあいサロン	山口住民センター	第2金曜日	10:00-11:30	住民誰でも
286	富士見	皆沢	皆沢ふれあい・いきいきサロン	皆沢集落センター	第2木曜日	10:00-11:40	高齢者
287	富士見	新地	いきいきサロン新地	新地公民館	第2月曜日	10:00-12:00	住民誰でも
288	富士見	天神平	天神平ふれあい・いきいきサロン	天神平住民センター	第2水曜日	10:00 - 11:30	参加を希望するどなたでも
289	富士見	西大河原	西大河原いきいきサロン	西大河原集落センター・西大河原グランド	第1日曜日	基本9:00～12:00	全自治会員
290	-	のびのび健康クラブ	のびのび健康クラブ	朝倉町集会室	毎週火曜日	10:00-11:30	高齢者