

元総社地区地域福祉活動計画

元総社地区

元総社町第一, 元総社町第二, 元総社町第三, 元総社町第四,
大友町, 石倉町上石倉, 石倉町中部, 下石倉町, 元総社町10区,
鳥羽町東部, 鳥羽町西部, 問屋町



＜サロンでは笑顔の輪が広がります＞



＜群馬ヤクルト販売株式会社による
「ポールウォーク体験会」の様子＞

みんなで創る、
笑顔の元総社

めざす地区の将来像

交流を通じて「顔の見える関係」を広げる
健康づくりや見守り・支え合いが自然に続く、安心して暮らせる
地域を目指す

地区の情報

市内で高齢化率が3番目に低く、比較的若い世代が多く居住しています。

スマホ保有率やLINE利用率などデジタル活用率が高く、デジタル基盤が整っています。

また、全町で「ふれあい・いきいきサロン」を実施していて、高齢者にとっての交流や居場所づくりの場となるとともに、顔の見える関係づくりや介護予防にもつながっています。

地区の課題

住民の健康への不安の高まり

健康状態や体調が悪くなった時など、「健康」に不安を感じている住民が多い。

移動や生活支援への不安

災害時の避難や外出時の移動など、「移動」に関する不安が大きい。
また、買い物や除草といった「生活支援」への不安を感じている住民もいる。

取り組むこと

広報の強化と新たな協力者の確保

若い世代などが参加しやすいような呼びかけを行い、
新たな協力者を増やしていく活動を住民に広く知ってもらい、
関心を持っていただけるように、周知・広報に力を入れながら新たな協力者を増やしていく。

交流を通じた健康づくりの継続

「交流を通じた健康づくり」に、これからも継続して取り組む。