

「ヤクルト」の管理栄養士監修



# 健康教室のご案内

～サロンや地域の集まりの運営ご担当者様へ～

群馬ヤクルトでは、各市町村・社会福祉協議会と連携し、地域の健康づくりとして、無料の健康教室を実施しております。管理栄養士や健康管理士が出向き、ご高齢の方でも、「楽しく♪」「健康増進に繋がる!」よう、クイズ・脳トレや簡単な腸体操などを取り入れて実施しています。ぜひご活用ください!!

腸内から健康づくり **人気 No.1**

免疫力を高める食事

血圧と減塩

夏バテと熱中症

すっきり快眠のコツ

年間480カ所、約10,000名の方にご参加いただいています。



模型を使って  
わかりやすく

クイズ・脳トレで  
楽しく♪



腸体操で  
おなかも  
スッキリ

お申し込み・お問い合わせは裏面をご確認ください





# 群馬県 社会福祉協議会と 地域社会づくり 包括連携協定を締結



2022年2月21日

2023年現在、**群馬県を含む21**の自治体と連携協定を締結

群馬県、前橋市、高崎市、藤岡市、渋川市、安中市、富岡市、沼田市、みどり市、玉村町、甘楽町、吉岡町、みなかみ町、東吾妻町、中之条町、榛東村、嬭恋村、昭和村、片品村、南牧村、高山村

地域社会の発展と健康寿命の延伸および住民サービスの向上を目的として複数の自治体と協定を締結しています。

- 健康推進支援 ● スポーツ文化振興支援
- 食育支援 ● 防災、災害、防犯に関する支援 等

ヤクルトの  
管理栄養士  
監修

## 健康教室

お気軽にお問い合わせ下さい

- 費用は**無料**
- 時間は**約1時間**(応相談)で
- 人数は**少人数でもOK**(応相談)
- 機材も**全てご用意**します!



カンタン  
申し込み

健康教室の  
お申し込み・お問い合わせ

① **お電話1本  
でOK!**

「健康教室の  
申し込みです」

とお伝えください。  
担当者のご案内します。

(オンライン開催もご相談ください)



② **お打ち合せ**

実施日が  
近くなったら、  
お電話にて  
お打ち合せ。



③ **健康教室当日**

準備のため、30分前にお伺いします。  
ヤクルトで乾杯してスタート!!

お問い合わせお申し込みは

群馬ヤクルト販売株式会社

◆お問い合わせ 9:00~17:00(土・日・祝日除く)



0800-700-8960

コールセンターにつながります

No.20230202