



赤十字講習プログラム

サロンの
活動に！
(無料)

ご希望（時間・内容・会場・人数）に合わせて、講習会を開催できます。

2026年1月作成

防災セミナー

- 1 災害への備え ～地震版・大雨土砂災害版～**
災害・防災の考え方や地震・大雨災害などからいのちを守る備えについて学べます。
- 2 家具安全対策ゲーム【KAG】**
自宅（部屋）の平面図を描くワークを通じて、地震で起こる被害や、家具の安全対策の必要性を把握・理解し、身の安全を守る方法について学べます。



健康生活支援講習

災害時に備えるために

- 3 避難生活で気をつけたいこと** 避難生活が及ぼすところからだへの影響や、気をつけたい病気や症状とその予防法を知っておくことも、災害への備えの一つです。

高齢者の健康と安全のために

- 4 フレイル予防 ～いきいきすやかに～** フレイル対策は介護予防につながります。楽しく学んで健康長寿を目指しましょう！
- 5 高齢期に起こりやすい症状や病気の予防と対応** 熱中症、肺炎、骨粗しょう症、脳卒中、心臓病など高齢期に起こりやすい症状や病気の予防と対応、病気との付き合い方を学べます。
- 6 高齢期に起こりやすい事故の予防と対応** 転倒・転落、窒息、入浴中の事故、やけどなどの高齢期に起こりやすい事故の予防と対応について学べます。

地域づくり・支え合い活動のために

- 7 地域で支える認知症** 認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族、周囲の人が安心して暮らすための支援について学べます。

自立した生活を続けるために

- 8 外出・移動動作・車いす** 自立に向けた『起き上がり動作』や『立ち上がり動作』と『車いすの正しい使い方』などを学ぶ実技の講習です。

救急法

- 9 成人の心肺蘇生とAEDの使い方**
人形を使った実技の講習
- 10 けがの手当**
三角巾を使った応急手当など

幼児安全法

- 11 子どもの成長発達と事故予防**
- 12 子どもに起こりやすい事故とけがの手当て**
- 13 子どもの病気と看病のしかた**
- 14 乳幼児の心肺蘇生とAEDの使い方、
気道異物除去** 人形を使った実技の講習

災害時に備えて

- 15 乳幼児と保護者の避難生活について**
避難生活が子どもに及ぼす影響や、心地よく過ごすための知識など

その他のメニューや、内容・詳細等についてはお問合せ下さい。



お申込み・お問い合わせ先は、
裏面をご覧ください

お申込みについて

①開催希望日の2か月前までにお電話にて打診ください。

②お電話での調整後に申請書をお送りください。

☎027-254-3636

送付先

〒371-0833 前橋市光が丘町32-10 日本赤十字社群馬県支部 講習係 宛

FAX:027-254-3637

赤十字救急法等講習指導員派遣申請書

日本赤十字社群馬県支部長 様

令和 年 月 日

主催者（団体名）_____

責任者職氏名 _____

赤十字講習会の開催について(申請)

このことについて、下記のとおり講習会を開催したいので、講師(指導員)の派遣をお願いします。

	※該当するものにチェック	内 容
1. 講習内容	<input type="checkbox"/> 防災セミナー <input type="checkbox"/> 健康生活支援講習 <input type="checkbox"/> 救 急 法 <input type="checkbox"/> 幼 児 安 全 法	
2. 日 時	令和 年 月 日 () 時 分 から 時 分 まで	
3. 開催場所	名 称 住 所 電 話	
4. 受講者	対 象	名
5. 連絡先	担当者氏名 住 所 電 話	