



無料

健幸サポート講座

～健康で幸せな毎日を送るために～

● 最新の健康情報

健康長寿に役立つ
情報をイラスト等を使い
わかりやすくご説明



● 骨の健康チェック

「骨ウェーブ測定器」に
よる骨の簡易健康チェック
(お一人2～3分程度)



● 腸年齢を知る

生活習慣や食事に関する
質問に答えて腸年齢を知る

森永乳業 健康セミナー【カルダスヨーグルト 贈・お返し編】

腸年齢をチェックしましょう

監修：辨野義己先生

生活習慣に関する質問

当てはまる項目にチェック☑

| | |
|---------------|--------------------------|
| 排便の時間は決まっていない | <input type="checkbox"/> |
| タバコをよく吸う | <input type="checkbox"/> |
| おならが臭い | <input type="checkbox"/> |
| 肌荒れや吹き出物が悩み | <input type="checkbox"/> |
| 顔色が悪く、老けて見える | <input type="checkbox"/> |
| 運動不足が気になる | <input type="checkbox"/> |
| 寝つきが悪く、寝不足 | <input type="checkbox"/> |
| ストレスをいつも感じる | <input type="checkbox"/> |

● 宅配商品の試飲

お店では販売していない
宅配ならではの限定商品
をご試飲いただけます



※押売り等は一切ございません。
※ご希望の方には家庭宅配を
ご紹介させていただきます。

イベントの詳細・お申込みは裏面へ！



当日の流れ・時間目安

- ・ご挨拶・説明 (10分)
- ・健康に関する動画 (20分)
- ・腸年齢チェック (10分)
- ・健康乳製品の試飲 (10分)
- ・骨の健康チェック
(お一人2～3分)

*全体で1時間程度を予定
*実施内容及び順番は変更
する可能性があります

おねがい

- ①健康講座やご参加者人数に応じ対応いたします。
- ②会場、机・椅子のご用意をお願いします。
- ③「骨ウェーブ測定器」の貸出状況により骨の健康チェックが実施できない可能性もございます。
あらかじめご了承ください。

無料健幸サポート講座 お申込書

FAXまたはお電話にてお申込みください

<申込先：森永乳業(株)関東支店 市乳販売部 宛>

FAX：027 (328) 1229

お電話：027 (328) 1225

◆受付時間◆

10：00～17：00 (土日祝除く)

| | | | | |
|--|---------|-----------|---|---------------|
| 貴団体名 | | | | |
| お電話番号 | | | | |
| ご担当者様 | 様 | 参加 見込み | | 名 ※15人～開催可 |
| 会場/住所 | | | | |
| 希望日時 ※土日や遠方地区 では開催が難しい 場合があります。 ※15人～開催 可能です。 | 月 日 () | : | ～ | : |
| | 月 日 () | : | ～ | : |
| | 月 日 () | : | ～ | : |