

清里地区地域福祉活動計画

清里地区

池端町, 上青梨子町, 青梨子町, 青梨子町前原, 清野町



＜サロンでは笑顔の輪が広がります＞



＜理学療法士による
「いきいき身体づくり教室」の様子＞

花と笑顔が広がる
つながりのまち清里

めざす地区の将来像

サロンや地域行事などを通じて交流の輪や健康づくりを広げ、
誰もが安心して暮らせる地域を目指す

地区の情報

全町で「ふれあい・いきいきサロン」を実施しており、高齢者にとっての交流や居場所づくりの場となっています。サロンを通じて、顔の見える関係づくりや介護予防にもつながっています。

また、年1回の「お出かけサロン」では、全町のサロンが合同でしま老人福祉センターを訪れ、普段なかなか顔を合わせる機会の少ない方々同士が交流できる、貴重なひとときとなっています。

さらに、令和3年度からは地区社会福祉協議会の主催により、「健康寿命の延伸」に向けた取り組みを進めています。

「きよさと焼」や「オープンガーデン」など、花や食を通じた交流も大切にしながら、つながりづくりを育んでいます。

地区の課題

参加者の高齢化・固定化

サロンや行事への参加者が高齢化しており、同じ顔ぶれに固定化している傾向にある

高齢者の移動手段

移動手段が限られているため、サロンや行事への参加が難しい高齢者がいる

健康への不安の高まり

健康に関する不安を感じている高齢者がいる



＜きよさと焼＞



＜オープンガーデン＞

取り組むこと

健康寿命の延伸に向けた取り組みの継続

「健康寿命の延伸」に向けた取り組みを、これからも継続していく

多様な主体との連携

企業やNPO、専門職などと連携することで活動の幅を広げていく