



前橋市社協大胡支所だより249号

ささえあい

令和7年9月1日発行

社会福祉法人 前橋市社会福祉協議会大胡支所

電話 283-2001 FAX 289-6189

Eメール ogoshisyo@mae-shakyo.or.jp

福祉のまちづくりを進める2つのポイント

1. 健康寿命をのばす・自助

健康寿命をのばす3つの柱

体力維持

基礎体力を維持する運動



バランスの良い食事

十分な栄養

社会参加

外出交流を行い社会参加を促進



好きなことをやったり、積極的に社会参加をしたり、生きがいを持つことは、効果的な介護予防になります。

2. ささえあいの活動・互助

ささえあいの活動の3段階

交流

いきいきサロン活動
一声かける、あいさつなど



気になる方への訪問
見守り会議の開催

見守り

ささえあい

公的なサービスでは対応できない活動



地域に合わせた活動を発見し、活動することは、くらしを守り、豊かにすることにつながります。



令和7年度 大胡地区敬老会が開催されます。

ご来場、お待ちしております。

主催：大胡地区自治会連合会・大胡地区社会福祉協議会

開催日：令和7年9月14日（日）

会場：大胡シャンテ マルエホール

開会：午前10時（受付 午前9:30～）

文化協会大胡支部有志による芸能発表



上州大胡風陣太鼓
伝統と迫力ある太鼓の響きをご期待ください



フォークダンス愛好会
楽しんで踊る姿をお楽しみください



おおご幼稚園
園児による発表



小学生児童の
敬老作文発表



英美舞会
美しい踊りをお楽しみください



寂映会
きらきら星をお楽しみください

ダイヤモンド婚
慶祝状贈呈式
10組の方が対象となりました



各合唱団より
6曲の素敵な演奏をお楽しみください

<どんぐりころころ>・場所：大胡公民館 ・日時：毎月第1日曜日10:00~12:00
・内容：親子の遊び場・お問い合わせ：283-2001



7・8月 サロンの様子



8/13 茂木町中組東サロン
生演奏で歌って動いて健やか講座
を楽しみました。



7/6 滝窪町宮窪サロン
七夕飾りを楽しみました。



7/27 堀越町中組サロン
紙芝居・脳トレを楽しみました。



8/17 大胡町下町千手観音祭
(サロン)お神輿を担ぎ、スイカ
をおいしくいただきました。



8/6 茂木町4地区合同サロン
美味しいコーヒーを飲みながら
おしゃべりを楽しみました。



7/27 茂木町中組西サロン
南京玉すだれとバルーンアート
を楽しみました。

令和7年度大胡地区社協 一般会費についてお願い

大胡地区社会福祉協議会の活動にご理解いただき、また一世代あたり500円の会費にご協力いただいております。

この資金を基に、「住民が互いに支え合い誰もが安心して幸せに暮らせる活力ある地域」をめざし、特に「ふれあい・いきいきサロン活動」や「見守り活動」を重点目標

として進めてまいります。引き続き、大胡地区社協では「つながりを大切にした地域づくり」に取り組んで参ります。

皆様の継続的なご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



心配ごと相談所

開催日 9月24日(水)

時間 13時～

おおむね30分・予約優先・無料

内容:日常生活でお困りごと等

場所:市役所大胡支所
(堀越町1115-1)

問い合わせ:市社協大胡支所
283-2001



<現地に行かなくてもできる被災者支援> ~そこに行けない、私たちにできること。~

社協大胡支所では、赤い羽根共同募金会による能登半島地震・能登半島豪災害における災害義援金を受け付けています。他にも、日本赤十字社、日本財団、ふるさと納税や各NPO団体への支援など色々な方法があります。

寄付先の特徴を理解し、共感できる先へ寄付をすることで、自分の想いを被災地や被災者への支援に繋げることができます。