



前橋市社協大胡支所だより247号

# ささえあい

令和7年7月1日発行

社会福祉法人 前橋市社会福祉協議会大胡支所

電話 283-2001 FAX 289-6189

Eメール ogoshisyo@mae-shakyo.or.jp

## ふれあいサロンは、 ボランティア活動・つながり 合う場 健康の万能薬だ！！



6/19下町サロン マジックショー



5/20滝窪白草サロン  
フォークダンスを楽しみました。



6/3横沢サロン バラ園散策



6/21向町サロン ふれあい寄席



6/21一丁田サロン レクリエーション 5/29茂木天神サロン 手芸等



6/8上大屋町サロン 多世代交流

## 熱中症を予防しましょう



エアコンを適切  
に利用



遮光カーテンや  
打ち水を活用



日傘や帽子で  
暑さ対策



こまめに水分  
補給をする



日陰の利用  
こまめな休憩



通気性の良い  
衣服を着用

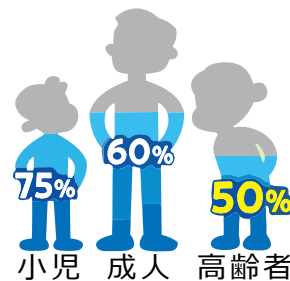


冷感タオルなど  
で体を冷やす

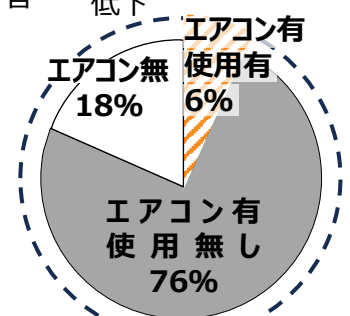


もしもの時は  
救急車を呼ぶ

体内の水分量



エアコン設置有無  
使用状況別



厚生労働省HPより

高齢者は特に  
注意が必要です

体内の水分が不足し  
がち

暑さやのどの渇きなど  
感覚機能の低下

体温の調節機能の  
低下

### ●東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)

約8割は65歳以上の高齢者

屋内での死亡者のうち 約9割は  
エアコンを使用していなかった

# 6月18日(水)にサロンリーダー研修会を行いました



日本赤十字社 群馬県支部事業推進課講習指導員の川田繁子さん、六本木京子さんを講師に迎え「地域おける支援活動」と題し研修しました。80名の方が参加され、今後のサロン活動に役立つレクリエーションやリラクゼーションを学び、また、サロンの貸出道具の体験をして楽しみました。



## 心配ごと相談所

開催日  
7月23日(水)



時間 13時～

おおむね30分・予約優先・無料

内容 日常生活でお困りごと等

場所 市役所大胡支所  
(堀越町1115-1)

問合せ 市社協大胡支所 283-2001

## 「ダイヤモンド婚」ご夫婦募集のご案内

令和7年9月14日(日)「令和7年度大胡地区敬老会」(大胡地区自治会連合会主催)にてダイヤモンド婚(結婚60周年)のお祝いを計画しています。下記の条件を満たすご夫婦は是非ご応募ください。

応募条件

- ・結婚60周年(令和8年3月31日まで)を迎えており大胡地区敬老会で慶祝を受けていないご夫婦

- ・結婚年月日が昭和41年3月31日以前の方

応募方法・問い合わせ先

- ・令和7年6月2日(月)～7月4日(金)までに各地区自治会長までお申込みください。

(自薦、他薦問わず)

◎市大胡支所地域振興課

283 - 1111

◎社協大胡支所

283 - 2001