

# しゃきょう掲示板

## ひと親家庭 親子ふれあい旅行 **中止**

9月1日のコロナの状況により判断した結果、**中止**とさせていただきます。

■問い合わせ：  
社会福祉協議会富士見支所  
Tel.288-6113  
✉fujimitikushakyo@gmail.com



## 福祉車両・車いす貸出事業

車いす用スロープ付き車両（軽自動車）を、市内在住の方に貸し出しています。  
利用料は無料ですが、返却の際に、利用分の燃料を補充してさせていただきます。  
車いすの短期貸出しも、行っています。



■問い合わせ：  
社会福祉協議会富士見支所 Tel.288-6113

## 民生委員・児童委員子育てサロン 「子育てひろば」

### お休みのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**当面の間、お休み**させていただきます。  
再開のご連絡は、「ふれあい」や富士見公民館報などでお伝えいたします。

問い合わせ：  
社会福祉協議会富士見支所  
Tel.288-6113  
✉fujimitikushakyo@gmail.com

しばらくお休みです…



## 住民活動用品を 貸し出しています！

地区社会福祉協議会では、レクリエーション用品を地区活動や自治会活動に、無料で貸し出しています。人との距離を取っていても楽しめるものもありますので、ご相談ください。

### ◇主な貸出品

- ・プロジェクター、スクリーン
- ・紙芝居
- ・オーバルボール
- ・ダービーゲーム
- ・ピンダー
- ・スライドカーリング
- ・釣りっこゲーム
- ・スカットボール
- ・ビンゴだ！ボード
- ・じゃんけんペタンコ
- ・デジタルビンゴ
- ・友遊ボウリング
- ・ニチレクボール
- ・グラウンドゴルフセット他

紙芝居  
紙芝居6編に、紙芝居の舞台もあります！



スクリーン  
簡単、持ち上げるだけ！自立型です！



デジタルビンゴ  
コンパクトなデジタル式のビンゴマシン！スタート/ストップボタンを押すだけでランダムに数字を表示し、賑やかな音が流れます！



プロジェクター  
DVDを直接入れて見られるタイプです！

■詳しくは、社会福祉協議会へお問い合わせください。  
(Tel.288-6113)

## お知らせ

次号の **ふれあい** は、2月1日発行予定です。

住民一人ひとりの支え合いにより、地域の方が安心して暮らせるまちにしていけます

富士見地区社会福祉協議会だより



# ふれあい



令和3年10月発行  
No.38

発行 富士見地区社会福祉協議会 Tel: 027-288-6113 mail: fujimitikushakyo@gmail.com  
前橋市富士見町田島866番地1 前橋市社会福祉協議会富士見支所内（ふじみ老人福祉センター内）

## 「交流・見守り・支え合い活動」 （生活支援体制整備事業）

富士見地区では、平成30年度から地区社協の重点事業として「交流・見守り・支え合い活動（生活支援体制整備事業）」に取り組んでいます。

「交流・見守り・支え合い活動」の「支え合い活動」を進めるために、昨年度から「町社協設立モデル事業」が施行されました。

「町社協」とは…

町（自治会）を単位として、住民が主体的に「交流・見守り・支え合い活動」を継続して実践することにより、地域の課題を解決し地域福祉の推進を図る組織。

「町社協設立モデル事業」とは…

町社協活動を広げていくことを目的に、自治会を単位としてモデル的に先行して取り組みを行う事業。活動にあたり、助成金の交付と併せて、市社協職員が支援します。



活動に関心のある方は、社会福祉協議会富士見支所（Tel: 288-6113）までお問い合わせ下さい。

富士見地区  
モデル町社協 第1号

## 「富士見町原上社協」

令和2年8月に原上モデルに選出されました。それから、原上では町社協の組織づくり、支え合い活動に向けて、見守り活動の役員を中心に話し合いが進められてきました。

困りごとのアンケート（令和3年1～2月）、担い手のアンケート（5月）、活動にあたっての心がまえの説明会（7月）を経て、**まずは活動内容をゴミ出し・除草作業に決めました。**

富士見町原上社協 代表 狩野貞夫 さん



気負うことなく、自然体で地域の人たちと、この地域に住み続けられれば。  
この活動がその一助になればと思います。



9月に庭の除草作業が行われました！



大勢で集まるイベント開催はまだ難しいので、  
少人数で感染リスクの低いウォークラリー  
イベントを開催！

# 富士見 ふらっとウォーキング 第2弾



新型コロナの影響で、外出控えが続いています…。  
運動不足になっていませんか？



運動不足には、手軽に始められるウォーキング  
がオススメ！

ウォーキングが  
もたらす効果！

- 身体的効果**
  - ・脳細胞の活性化
  - ・脂肪燃焼ダイエット効果
  - ・コレステロール値低下
  - ・免疫カアップ など
- 精神的効果**
  - ・自律神経の調子を整える
  - ・脳の疲れをとる など

このご時世、なかなか遠くには  
行けないので、富士見で  
ウォーキングしてみませんか？



友人・家族・仲間と一緒に歩いて  
みて下さい！（富士見在勤の方もぜひ！）



- 実施期間**  
令和3年10月1日(金)～12月28日(火)
- 対象者**  
富士見在住者・在勤者

- 参加方法**
  - ① 別紙景品引換申込書とペン、飲み物を用意して、ウォーキング開始！
  - ② 別紙景品引換申込書に掲載のふじみ老人福祉センター巡回バスのバス停に文字があります。その文字をコースごとにつなげると、ある言葉になります。
  - ③ 別紙景品引換申込書に、文字を書き写して言葉を完成させてください。
  - ④ 言葉を集めて、景品ゲット！

- 景品引換方法**
  - ・景品引換は、先着100名。
  - ・景品引換は、お一人様1回まで。（代理でも大丈夫です。）
  - ・景品引換申込書を下記までお持ちください。

※コース巡り及び景品引換を目的とした巡回バスへの乗車はご遠慮下さい。

- 景品引換期間**  
実施期間と同様。  
平日(土日祝日除く)の9:00～17:00

- 景品引換場所・問い合わせ先**  
社会福祉協議会富士見支所  
(富士見町田島866-1 富士見公民館玄関入って右)  
Tel.288-6113  
✉ fujimitikushakyo@gmail.com

- 安全に行うためのお願い**
  - ・場所が分かりにくい所もあります。交通ルールを守って、参加をお願いします。
  - ・1日でまわりきる必要はありません。ご自身の体力に合わせて、数日に分けて歩くなど無理のないようにして下さい。
  - ・体調が優れない時、天候の悪い時は無理に行わず、中止しましょう。
  - ・ウォーキングの前後にウォーミングアップとストレッチを行いましょう。（ストレッチは、背伸び・腕回し・屈伸・手足回し・アキレス腱のばし等）
  - ・事前参加登録をしない自由参加方式ですので、イベント保険には加入しておりません。事故やケガのないように十分に注意をお願いします。
  - ・適度な水分補給を心がけましょう。

## A賞 (言葉:10～14)



※数に限りがあります。

## 主な景品 (各賞の中から一つです)

## B賞 (言葉:6～9)



## C賞 (言葉:2～5)



## D賞 (言葉:1)



おまけ  
↓  
↓

ウォーキングのついでに、  
写真を撮りませんか？

これからの季節は、紅葉もキレイで過ごしやすい季節です！

ウォーキングをしてみると、富士見の景色・動物・花など、普段は見落としてしまっているものが、見えてくるかもしれません。

そういうものを写真におさめてみませんか？HPに掲載して、みんなで共有しましょう！

準備はいいですか？

みんなで一緒に  
ウォーキングを楽しみましょう！



- やり方**
  - ① ウォーキング中、いいなと思ったもの（景色・動物・花・参加者自身等なんでもOKです）を撮影します。
  - ② 富士見地区社協メールアドレス (fujimitikushakyo@gmail.com) に、下記を記載・添付して送って下さい。
    1. 名前（HPに掲載OKな名前。ニックネームでも可。）
    2. コメント（簡単に。）
    3. 写真添付
  - ③ 「こんにちは前橋市社協」HP (<http://www.mae-shakyo.or.jp/>) のブログに随時掲載させていただきます。



富士見ふらっとウォーキング第2弾

# 景品引換申込書

① 米野コース (5文字)

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|----|----|----|----|----|

② 引田コース (4文字)

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
|----|----|----|----|

③ 横室・原上コース (6文字)

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
|----|----|----|----|----|----|

④ 原之郷コース (6文字)

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
|----|----|----|----|----|----|

⑤ 石井・市之木場コース (5文字)

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|----|----|----|----|----|

⑥ 石井南コース (5文字)

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|----|----|----|----|----|

⑦ 小沢・田島コース (4文字)

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
|----|----|----|----|

⑧ 時沢西コース (6文字)

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
|----|----|----|----|----|----|

⑨ 西大河原コース (3文字)

|    |    |    |
|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. |
|----|----|----|

⑩ 新地・皆沢・白川台コース (5文字)

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|----|----|----|----|----|

⑪ 高松・受地コース (6文字)

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. |
|----|----|----|----|----|----|

⑫ 所替戸コース (5文字)

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|----|----|----|----|----|

⑬ 中島・辻コース (5文字)

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|----|----|----|----|----|


⑭ 時沢東コース (5文字)

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|----|----|----|----|----|

自治会名  
もしくは  
勤務先

氏名

参加した感想や健康・福祉に関するひとことを書いてみましょう。



※用紙が不足する場合は、コピーするか、自作しても大丈夫です。

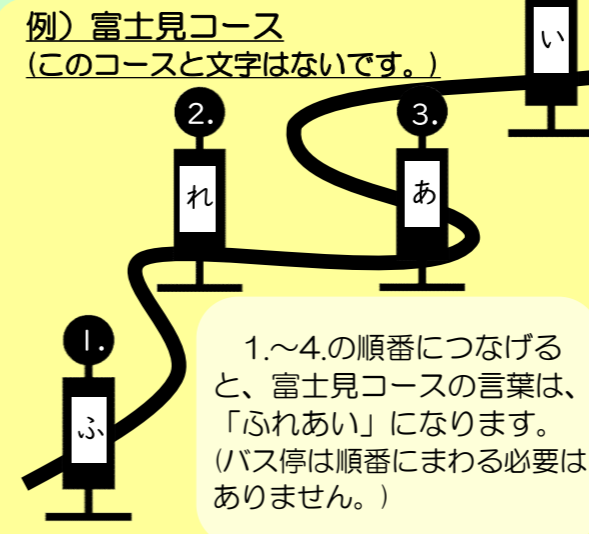
事務局記入欄

| 番号 | 引換日 | 正解個数 | 景品コース | 対応者 |
|----|-----|------|-------|-----|
|    |     |      |       |     |

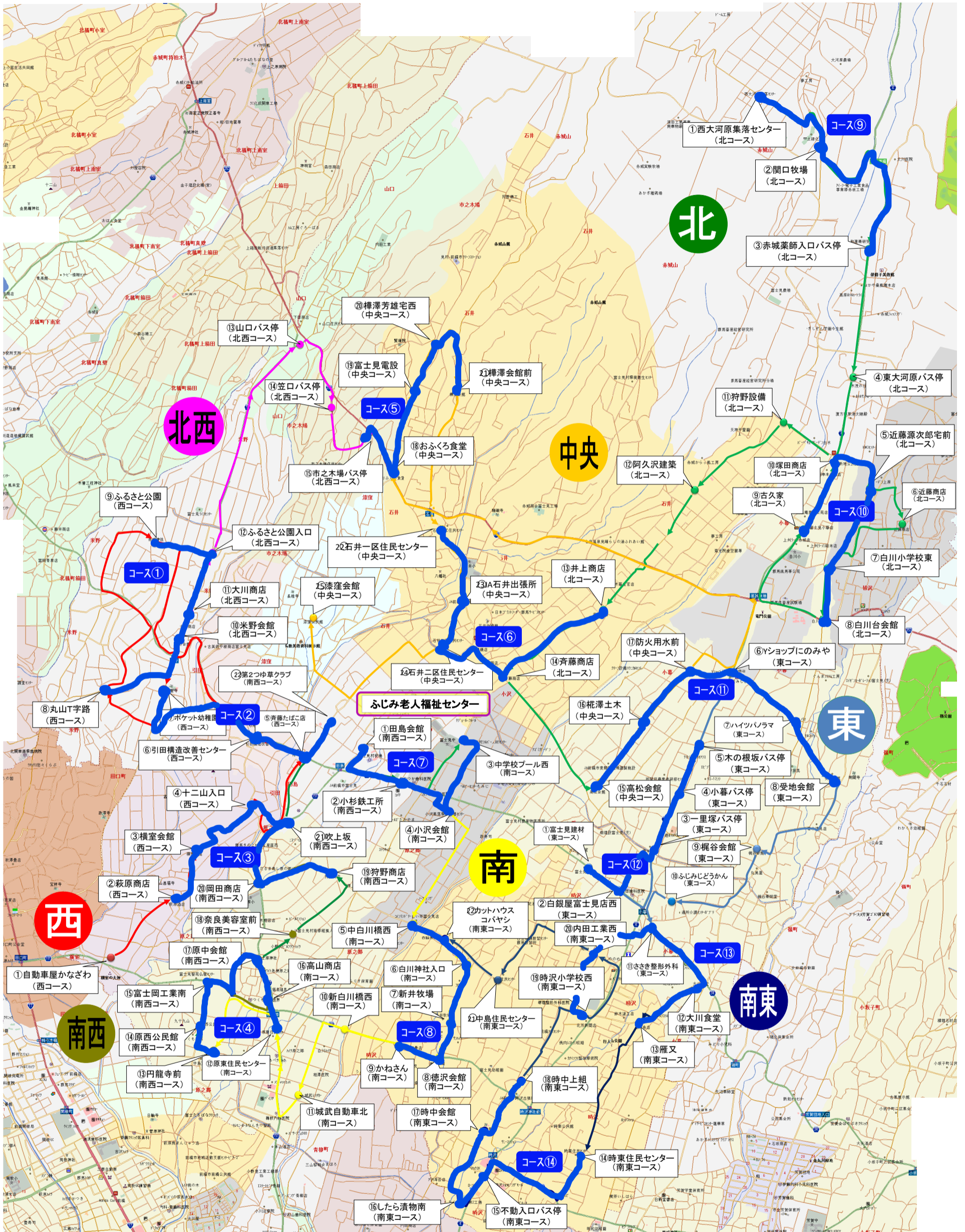
2km... 約2500歩 全14コース と ふじみ老人福祉センターのバス停

| コース             | 自治会名                      | バス停名  |
|-----------------|---------------------------|---|
| ① 米野 2.1km      | 米野                        | 1. ふるさと公園<br>2. ふるさと公園入口<br>3. 大川商店<br>4. 米野会館<br>5. 丸山T字路            |
| ② 引田 2.4km      | 引田<br>田島                  | 1. ポケット幼稚園<br>2. 引田構造改善センター<br>3. 斉藤たばこ店<br>4. 第2つゆ草クラブ               |
| ③ 横室・原上 2.2km   | 横室<br>原上                  | 1. 萩原商店<br>2. 横室会館<br>3. 十二山入口<br>4. 吹上坂<br>5. 岡田商店<br>6. 狩野商店        |
| ④ 原之郷 1.8km     | 原東<br>原中<br>原西            | 1. 原東住民センター<br>2. 高山商店<br>3. 原中会館<br>4. 富士岡工業南<br>5. 原西公民館<br>6. 円龍寺前 |
| ⑤ 石井・市之木場 2.2km | 石井一<br>市之木場<br>石井二<br>石井三 | 1. 樺澤会館<br>2. 樺澤芳雄宅西<br>3. 富士見電設<br>4. おふくろ食堂<br>5. 市之木場バス停           |
| ⑥ 石井南 2.5km     | 石井一<br>石井二<br>石井三         | 1. 石井一区住民センター<br>2. J A石井出張所<br>3. 石井二区住民センター<br>4. 斉藤商店<br>5. 井上商店   |
| ⑦ 小沢・田島 1.9km   | 小沢<br>田島                  | 1. 中学校プール西<br>2. 小沢会館<br>3. 小杉鉄工所<br>4. 田島会館                          |

| コース             | 自治会名                  | バス停名   |
|-----------------|-----------------------|--|
| ⑧ 時沢西 1.8km     | 小沢<br>中島<br>徳沢        | 1. 中白川橋西<br>2. カットハウス・コバヤシ<br>3. 白河神社入口<br>4. 新井牧場<br>5. 徳沢会館<br>6. かねさん |
| ⑨ 西大河原 2.2km    | 西大河原<br>新地            | 1. 西大河原集落センター<br>2. 関口牧場<br>3. 赤城薬師入口バス停                                 |
| ⑩ 新地・皆沢・白川台 2km | 新地<br>皆沢<br>白川台       | 1. 古久家<br>2. 塚田商店<br>3. 近藤源次郎宅前<br>4. 白川小学校東<br>5. 白川台会館                 |
| ⑪ 高松・受地 1.9km   | 受地<br>梶谷<br>所替戸<br>高松 | 1. 受地会館<br>2. ハイツパノラマ<br>3. Yショップにのみや<br>4. 防火用水前<br>5. 梶澤土木<br>6. 高松会館  |
| ⑫ 所替戸 1.8km     | 所替戸                   | 1. 木の根坂バス停<br>2. 小暮バス停<br>3. 一里塚バス停<br>4. 白銀屋富士見店西<br>5. 富士見建材           |
| ⑬ 中島・辻 2.1km    | 中島<br>辻<br>時東         | 1. 時沢小学校西<br>2. 内田工業西<br>3. ささき整形外科<br>4. 大川食堂<br>5. 雁又                  |
| ⑭ 時沢東 2.3km     | 時中<br>時東              | 1. 時中上組<br>2. 時中会館<br>3. したら漬物南<br>4. 不動入口バス停<br>5. 時東住民センター             |



# 富士見ふらっとウォーキングコースマップ



問い合わせ 前橋市社会福祉協議会 富士見支所 電話027-288-6113