

	団体名	活動内容(利用目的)	主な活動日	会費
ダンス	社交ダンス・リンクスの会	社交ダンス	土曜:午後	有り
	社交ダンス水曜クラブ	社交ダンスの練習	水曜:夜間	有り
	ソシアル城東	社交ダンスの練習	土曜:夜間	有り
	ソシアルダンス カサブランカ	社交ダンスの練習	木曜:夜間	有り
	ひまわりダンスクラブ	社交ダンスの練習	月3回 水曜:午後	有り
	ベーシック・ダンスクラブ	社交ダンスの練習	水曜:午後	有り
	FD花みずきの会	フォークダンスの練習	月2回 第1・第3金曜:午前	有り
	花踊あさぎり会	フォークダンスの練習	火曜:午前	有り
	ポーアリマ	フラダンスの練習	金曜:午前	有り
	カウピリ	フラダンスの練習	水曜:午前	有り
	ラウンドダンス ポピー	ラウンドダンスの練習	火曜:午後	有り
	ラウンドダンスあさひクラブ	ラウンドダンスの練習	水曜:午前	有り
	MSDムーブメント	ダンススポーツの練習	月曜:夜間	有り
	リフレッシュDSC	ダンススポーツの練習	月2回土曜:午前	有り
拳法・太極拳	橘風会	少林寺拳法の練習	月2回 日曜:夜間	有り
	健身太極拳クラブ	太極拳の練習	月曜:午後	有り
	日本中国友好協会前橋支部中国武術教室	太極拳及び中国拳法の練習	金曜:午前	有り
	日本中国友好協会前橋支部太極拳教室	太極拳の練習	金曜:午後	有り
ヨガ	健康ひまわりの会	ヨガの練習	不定期	有り
	らくらくヨガの会	ヨガの練習	金曜・土曜:午後	有り
体操	生命の貯蓄体操コミュニティの会	健康体操の練習	火曜・木曜:午前・午後・夜間	有り
	第四元気クラブ	健康維持増進のための体操	火曜:午前	有り
	みずきロコモ体操班	健康維持増進のための体操	月曜:午後	有り
スキー	前橋スベロークラブ	スキー	不定期(月1・2回:夜間)	有り
合奏	箏曲 桜風会	箏曲の資質向上・普及活動(琴・三味線)	不定期(月2回)	有り
	前橋アコーディオンサークル	アコーディオンの練習	木曜:夜間	有り
	前橋マンドリン楽団	マンドリンの練習	週2回(火・金・土:午後の いずれか)	有り
	ミュージックサークル楽人	楽器の演奏練習	月2回	有り
合唱	前橋女声合唱団	合唱の練習	水曜:夜間	有り
絵	金曜会	絵画(油彩画)学習	金曜:午後	有り
	前橋悠遊切り絵クラブ	切り絵	不定期(月2回:午後)	有り
	朝倉会	書道の勉強	月2回 木曜:午後	有り
	きさらぎクラブ	陶芸の勉強	主に木曜:午前・午後	有り

	団体名	活動内容(利用目的)	主な活動日	会費
学習活動	タイムの会	英語の学習	木曜:午前	有り
	ふるさと未来塾	歴史の学習	第3又は4土曜:夜間	有り
	カウンセリング研究会2000	カウンセリングに関する知識の向上・学習	月1回 水曜:午前	有り
	朗読と話し方「クッションの会」	絵本の読み聞かせの資質向上	月2回 木曜:午後	有り
子育て	SANGO	母親支援	不定期(月2回:午前・午後)	有り
	大友児童館 母親クラブ	親子のための講習会、学習会	不定期	有り
	ママタッチ	ベビーマッサージ	不定期(月2回:午前)	有り

※ 団体の連絡先は、総合福祉会館管理事務室へお問い合わせください。(休館日、年末年始、臨時休館日を除いた午前8時30分から午後5時まで)