

4月	訪問リ スナー	防 犯 相 談	子育て サロン	ママと ベビー	心配ご と相談	日 曜 開 館	健 康 スポーツ
しきしま 荒牧町 1154-1 ☎ 233-2121	19日(木)			10日(火)		1日(日)	12日(木) 26日(木)
ひろせ 広瀬町 2-16 ☎ 261-0880	6日(金)		10日(火)	13日(金)		8日(日)	3日(火)
おおとも 大友町 1-12-10 ☎ 252-3077	26日(木)	19日(木)		17日(火)		15日(日)	4日(水) 20日(金)
かすかわ 前皆戸 189-1 ☎ 285-3801	3日(火)		10日(火)		10日(火)		時間等は 各センタ ーにお問 合わせ下 さい。
ふじみ 富士見田島 866-1 ☎ 288-6113				20日(金)			

○日曜開館の巡回バス運行はございません。

老人福祉センターをご利用の際は、巡回バスをご利用ください。詳しくは各老人福祉センターへお問い合わせください（日曜開館の巡回バス運行はございません）

健康教室等のご案内 ※お申込は各センターへ

「腰痛について」毎月、各老人センターにおいて看護師が健康教室を開催します。

ふじみ	16日(月)	10時30分~11時30分	定員25名
しきしま	18日(水)	午後1時~2時	定員20名
おおとも	20日(金)	午後1時30分~2時30分	定員30名
ひろせ	23日(月)	午後1時30分~2時30分	定員20名
かすかわ	26日(木)	午後1時30分~2時30分	定員20名

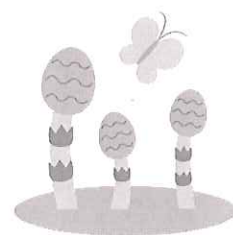
「生きがい教室」各老人センターによって内容が異なります。各定員20名

ひろせ	10日(火)	10時~11時
ふじみ	12日(木)	午後1時30分~2時30分
おおとも	14日(土)	午後1時20分~2時20分
かすかわ	18日(水)	午後1時30分~2時30分
しきしま	27日(金)	午後1時~2時



「看護師による健康相談」予約制になります。 定員4名

ふじみ	16日(月)	午後1時30分~2時30分
しきしま	18日(水)	10時~正午
おおとも	20日(金)	10時~正午
ひろせ	23日(月)	10時~正午
かすかわ	26日(木)	10時~正午



老人福祉センターだより



4月号

前橋市社会福祉協議会

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

一日教室のご案内

*お申し込みは各センターへ

おおとも「シニアのためのけん玉教室」

楽しい！懐かしい！認知症予防にも！
 日時：4月26日（木）
 10時30分～11時30分
 対象：どなたでも 先着20名
 持ち物：体育館履き、水分補給、汗拭きタオル
 申込：4月10日（火）9時30分から



ひろせ「アロマハンドケア」

アロマオイルを使用したハンドケアです。
 日時：4月18日（水）
 午後1時30分～2時30分
 対象：どなたでも 先着15名
 持ち物：フェイスタオル2枚
 材料費：300円
 申込：4月4日（水）9時30分から



ふじみ「春の寄せ植え教室」

寄せ植えで春を満喫しましょう。
 日時：4月25日（水）
 10時～11時30分
 対象：どなたでも 先着20名
 持ち物：ビニール手袋、
 持ち帰り袋
 材料費：1000円
 申込：4月4日（水）9時30分から



かすかわ「アロマハンドケア」

アロマオイルを使用したハンドケアです。リラ
 ックスした時間をお楽しみください。
 日時：4月19日（木）
 午後1時30分～2時30分
 対象：どなたでも 先着15名
 持ち物：フェイスタオル2枚
 材料費：300円
 申込：4月9日（月）9時30分から



その他催し物、お知らせ

しきしま 吉村明紘 歌謡ショー

福岡県出身 特技は日本舞踊 福岡県歌謡選
 手権大会優勝
 日時：4月26日（木）
 正午～午後1時
 対象：どなたでも



かすかわ 《主催教室》 「クラフトバッグと小物カゴ」

日時：5月14日（月）・21日（月）
 6月 4日（月）・11日（月）
 午後1時～3時30分
 対象：どなたでも（全日程出席できる方）
 定員：15名（応募多数の時は抽選）
 持ち物：メジャー、はさみ、木工用ボンド、洗
 濯バサミ20個、筆記用具
 材料費：1,500円（初回のみ）
 申込：4月20日（金）必着
 ※往復はがきに教室名、氏名（ふりがな）、住所、
 電話番号、年齢を記入してください。
 〒371-0218
 前橋市粕川町前皆戸189-1
 かすかわ老人福祉センターまで

ひろせ 《自主クラブ無料体験》 「カラオケひろせ会」

日時：4月3日、17日 いずれも火曜日
 午後1時～3時
 対象：どなたでも
 連絡先：027-266-0844 大谷内



おおとも 《自主クラブ無料体験》 「クラフト」

日時：4月11日、25日・
 5月9日、23日 いずれも水曜日
 10時～正午
 対象：どなたでも 先着10名
 連絡先：233-9980 樺澤



ピンシャン！元気体操のお知らせ

施設名	開催時間等（1時間程度行います）
しきしま	毎日 11時～・午後1時～
ひろせ	毎日 10時15分～・11時15分～・ 午後2時～
おおとも	毎日 10時30分～（第三クラブ室） 午後1時20分～（体育館）
かすかわ	毎日 10時30分～
ふじみ	月・金曜日 午後1時30分～ 火～木曜日 10時30分～

「立ち上がる」「上に手を伸ばす」「歩く」
 など、普段の生活の中での動作を安全に、
 楽に行えることを目的とした前橋市オリジ
 ナルの体操です。

ご近所の友達も
 お誘いいただき、
 是非お越しくださ
 い！！

