

安心カード

記入に関する注意点

このカードは 平成22年〇月〇日 に記入しました

救急車・消防車 ☎119
警察 ☎110

このカードを救急隊員
に渡してください。

記入した内容が
変わることもあります。いつ記入
したのが分かる
と安心です。
また、年に1度は
内容を見直しま
しょう。

ふりがな 氏名	まえ ばし ぶく こ 前 橋 福 子	(男・女)
住所	前橋市 〇〇町 1-2-3	
電話番号	自宅	027-200-△△△△
	携帯	〇〇〇-××××-△△△△
生年月日	明治・大正・昭和	該当する ところに〇 〇年〇月〇日
同居家族	なし・あり()	
所属自治会	〇〇 自治会 (△組 ×班)	

どちらかに〇をつけ、同
居の場合は同居者の続
柄を()に記入します。

緊急時や災害時には、
ご近所や自治会で支え
合いましょう。

持病と かかりつけ医	狭心症	上段に病名、下段にか
	〇〇医院	
常用している薬 と置き場所	△△△・×××・〇〇〇	上段に薬の名前、下段に薬の置き 場所を記入します。薬局でもらう薬の 説明書を一緒に入れてもよいでしょう。
	居間の茶だんすの上のひきだし	
アレルギー	あり()・なし	
手術歴	平成5年 心臓バイパス手術	どちらかに〇をつけ、ありの場合は 何のアレルギーかを()に記入します。
その他 (伝えたいこと)		

【重要！】
医療に関する
情報は、緊急時
の応急手当や
搬送先病院を
決める際に重
要な情報です。
記入してあるこ
とで迅速・適切
な対応が可能
になります。

わたしの担当民生委員

氏名	
住所	
電話番号	

民生委員(児童委員)は、自治会から推薦さ
れた委嘱ボランティアです。
町の身近な相談相手として、また行政や福祉
サービスとのパイプ役として活動しています。

※ 救急時または災害時には、この安心カードに記入された個人情報を提供します。

緊急連絡先①

氏名		わたしとの関係	
住所			
電話番号	自宅		
	携帯		

緊急連絡先②

氏名		わたしとの関係	
住所			
電話番号	自宅		
	携帯		

【重要！】
緊急連絡先は、可能な限り家族・親族などで、早くに駆けつけることができる人を記入しましょう。また、名前や電話番号に間違いがないかよく確認しましょう。電話番号の間違いで連絡がつかないのでは意味がありません。

緊急連絡先は、あなたに万が一のことが起きた時に、あなたにかわって様々な手続きなどを行う場合があります。(入院手続きや留守宅の管理など)

もしものときには、自分はどうして欲しいのか、日頃から話し合い、確

友人・近所など親しくしている人

氏名		わたしとの関係	
住所			
電話番号	自宅		
	携帯		

その他の連絡先（ケアマネージャー・ホームヘルパーなど）

事業所名		担当者氏名	
住所			
電話番号			

自宅のカギの預け先

氏名		わたしとの関係	
住所			
電話番号	自宅		
	携帯		

あなたが緊急入院などで急に家を空けなくてはならない場合に、しっかりと施錠していけるとは限りません。カギの管理は重要な関心ごとになります。