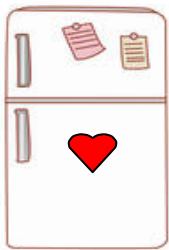


「安心カード」とは？

自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶときや離れて暮らす家族に連絡をとるときなどに備えておくと安心、便利なカードです。



もしもの時に自らの安全と安心を確保するため、自分の住所氏名のほか、医療情報、薬の情報などを記入して専用容器に入れたものを「安心カード」と呼びます。



「安心カード」は、冷蔵庫のドアポケット(飲み物などを立てて入れる場所)に保管してください。

かけつけた救急隊員などが「安心カード」を探し出すのに最適な場所が冷蔵庫です。

「安心カード」を保管している人は、冷蔵庫ドアに貼ってあるマークですぐにわかります。

【冷蔵庫がよい理由】

- ①ほとんどの家庭にある
- ②置き場所が推測しやすい
- ③大きいので見つけやすい
- ④地震などでもつぶれにくい



万が一の時、救急隊員等は冷蔵庫から「安心カード」を取り出し医療情報を確認することで適切な判断と応急処置ができます。(本人の意識がはっきりしていて対応可能なときは無断で取り出しません)

さらに、かかりつけの医師や家族・親戚などいち早く連絡を取ることができるため、早くからの協力が得られます。



緊急時または災害時には、この安心カードに記入された個人情報、消防、警察、社会福祉協議会、前橋市福祉担当課に提供します。

「安心カード」に記入する情報は、古いままだと適切な処置を受けられません。年に一度は見直しをしましょう。

